

Согласовано:

Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга

Козлова Е.В.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя

1 день

28.09.2026

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша боярская (из пшена с изюмом)		14,75	15,25	74,63	458,75	250
крупа пшенная, изюм, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная, яйцо куриное						
Какао с молоком		3,40	2,70	12,10	84,00	200
какао-порошок, молоко, сахар						
Бутерброд с маслом		1,60	8,88	10,38	127,20	20/10
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное						
Яйца вареные		5,70	4,80	0,30	68,00	40
яйцо куриное						
Груша свежая		1,20	0,90	30,90	141,00	300
Груша свежая						

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	264,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)		0,80	5,10	1,90	57,00	100
Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное						
Суп овощной с птицей и гречками		4,67	6,07	19,93	156,90	225/10/15
капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, батон, кура						
Суфле рыбное (паровое)		15,60	14,40	21,60	278,40	100
Минтай, молоко, масло сливочное, мука пшеничная, соль, яйцо куриное, масло растительное						
Картофель отварной		8,53	12,60	54,93	214,00	200
картофель, соль йодированная, масло сливочное						
Вафли		0,78	2,52	8,50	68,20	20
Вафли						
Сок в ассортименте		0,80	0,00	20,60	84,00	200
Сок в ассортименте						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами						

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	197,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша боярская (из пшена с изюмом)		16,52	17,08	83,58	513,80	280
крупа пшенная, изюм, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная, яйцо куриное						
Какао с молоком		3,40	2,70	12,10	84,00	200
какао-порошок, молоко, сахар						
Бутерброд с маслом		1,60	8,88	10,38	127,20	20/10
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное						
Яйца вареные		5,70	4,80	0,30	68,00	40
яйцо куриное						
Груша свежая		1,20	0,90	30,90	141,00	300
Груша свежая						

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	296,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)		0,80	5,10	1,90	57,00	100
Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное						
Суп овощной с птицей и гречками		4,79	6,87	21,95	173,50	275/10/15
капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, батон, кура						
Суфле рыбное (паровое)		18,72	17,28	25,92	334,08	120
Минтай, молоко, масло сливочное, мука пшеничная, соль, яйцо куриное, масло растительное						
Картофель отварной		8,53	12,60	54,93	214,00	200
картофель, соль йодированная, масло сливочное						
Вафли		0,78	2,52	8,50	68,20	20
Вафли						
Сок в ассортименте		0,80	0,00	20,60	84,00	200
Сок в ассортименте						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		5,10	0,98	29,85	148,50	75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		6,00	2,32	41,12	208,80	80
Батон обогащенный микронутриентами						

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством



Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга

Козлова Е.В.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП-Красносельского района"

Белоусов А.В.

МЕНЮ 29.09.2026

1 неделя

2 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное	19,37	17,96	66,37	461,27	225/25	
Чай с сахаром чай черный байховый черноплостовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное, сыр	3,85	7,68	10,33	125,70	20/10/5	
Мандарин свежий Мандарин свежий	2,40	0,60	22,50	105,00	300	
Йогурт питьевой в индивидуальной упаковке Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	4,60	4,00	19,00	122,00	210	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	264,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	1,20	10,10	5,90	120,00	100	
Суп-лапша домашняя с птицей мука пшеничная, яйцо куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица	8,54	9,76	11,35	168,00	225/25	
Бефстроганов из отварной говядины Говядина, морковь, лук репчатый, соль, молоко, масло сливочное, мука пшеничная	15,13	17,07	55,33	259,33	100	
Рис с овощами крупа рисовая, лук репчатый, морковь, кукуруза консервированная, горошек консервированный, соль, масло растительное	5,54	3,54	47,23	243,08	200	
Напиток лимонный лимон, сахар	0,10	0,00	6,80	28,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	197,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное	16,27	18,59	55,77	405,92	200/20	
Чай с сахаром чай черный байховый черноплодовый, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное, сыр	3,85	7,68	10,33	125,70	20/10/5	
Мандарин свежий Мандарин свежий	2,40	0,60	22,50	105,00	300	
Йогурт питьевой в индивидуальной упаковке Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	4,60	4,00	19,00	122,00	210	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	296,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	1,20	10,10	5,90	120,00	100	
Суп-лапша домашняя с птицей мука пшеничная, яйцо куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица	9,06	10,64	13,85	188,00	275/25	
Бефстроганов из отварной говядины Говядина, морковь, лук репчатый, соль, молоко, масло сливочное, мука пшеничная	18,16	20,48	66,40	311,20	120	
Рис с овощами крупа рисовая, лук репчатый, морковь, кукуруза консервированная, горошек консервированный, соль, масло растительное	5,54	3,54	47,23	243,08	200	
Напиток лимонный лимон, сахар	0,10	0,00	6,80	28,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5,10	0,98	29,85	148,50	75	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	6,00	2,32	41,12	208,80	80	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством



Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга

Козлова Е.В.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.



МЕНЮ

1 неделя

3 день

30.09.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным						
геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		16,47	15,67	57,22	304,55	245/5
Чай с сахаром и лимоном						
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон		0,20	0,00	7,20	30,00	200
Бутерброд с джемом						
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное, джем		1,70	5,10	27,10	161,00	20/20/5
Банан свежий						
Банан свежий		4,50	1,50	63,00	288,00	300
Молоко в индивидуальной упаковке						
Молоко в индивидуальной упаковке		5,80	6,40	9,40	120,00	200

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	264,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)						
капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное		1,60	5,10	8,10	85,00	100
Рассольник "Ленинградский" со сметаной						
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана		2,31	5,14	15,08	116,72	240/10
Птица запеченная						
Курица, сметана, масло подсолнечное, соль йодированная		14,20	9,80	3,10	176,00	100
Картофель тушеный						
Картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное, томатная паста, соль йодированная		9,81	18,53	69,87	292,67	200
Печенье						
Печенье		2,25	2,94	22,32	124,50	30
Компот из свежих яблок						
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота		0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	197,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным						
геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		12,12	11,20	52,05	295,50	200/5
Чай с сахаром и лимоном						
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон		0,20	0,00	7,20	30,00	200
Бутерброд с сыром						
Батон обогащенный микронутриентами, сыр		3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Банан свежий						
Банан свежий		1,50	0,50	21,00	96,00	100
Молоко в индивидуальной упаковке						
Молоко в индивидуальной упаковке		5,80	6,40	9,40	120,00	200

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	296,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)						
капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное		1,60	5,10	8,10	85,00	100
Рассольник "Ленинградский" со сметаной						
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана		2,75	5,94	18,16	138,12	290/10
Птица запеченная						
Курица, сметана, масло подсолнечное, соль йодированная		17,04	11,76	3,72	211,20	120
Картофель тушеный						
Картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное, томатная паста, соль йодированная		9,81	18,53	69,87	292,67	200
Печенье						
Печенье		2,25	2,94	22,32	124,50	30
Компот из свежих яблок						
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота		0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		5,10	0,98	29,85	148,50	75
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		6,00	2,32	41,12	208,80	80

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством



Согласовано:
Директор ГБОУ школа №219
Красносельского района Санкт-Петербурга

Козлова Е.В.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"



Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя

4 день

01.10.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный						
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко	21,34	20,41	55,01	351,47	225	
Кофейный напиток с молоком						
кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200	
Бутерброд с маслом						
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное	1,60	8,88	10,38	127,20	20/10	
Апельсин свежий						
Апельсин свежий	2,70	0,60	24,30	113,40	300	
Мармелад						
Мармелад	0,03	0,00	23,82	96,30	30	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	264,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей						
картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное	1,50	10,20	7,60	128,00	100	
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной						
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана	7,86	10,45	10,63	168,54	215/25/10	
Суфле из печени						
печень говяжья, яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, масло растительное	10,21	8,00	9,09	138,00	100	
Макаронные изделия отварные						
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	12,13	13,40	81,07	360,00	200	
Компот из кураги						
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Пирожки с яблоком						
мука пшеничная, масло сливочное, яйцо, дрожжи, масло растительное, соль, сахар, яблоки	4,30	3,00	24,00	165,00	75	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	197,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный						
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко	23,71	22,67	61,12	390,52	250	
Кофейный напиток с молоком						
кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200	
Бутерброд с маслом						
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное	1,60	8,88	10,38	127,20	20/10	
Апельсин свежий						
Апельсин свежий	2,70	0,60	24,30	113,40	300	
Мармелад						
Мармелад	0,03	0,00	23,82	96,30	30	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	296,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей						
картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное	1,50	10,20	7,60	128,00	100	
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной						
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана	8,20	11,23	13,01	186,34	265/25/10	
Суфле из печени						
печень говяжья, яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, масло растительное	12,25	9,60	10,91	165,60	120	
Макаронные изделия отварные						
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	12,13	13,40	81,07	360,00	200	
Компот из кураги						
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5,10	0,98	29,85	148,50	75	
Пирожки с яблоком						
мука пшеничная, масло сливочное, яйцо, дрожжи, масло растительное, соль, сахар, яблоки	4,30	3,00	24,00	165,00	75	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством



Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга

Козлова Е.В.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСН Красносельского района"

Белоусов А.В.



МЕНЮ

1 неделя

5 день

02.10.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сауленным молоком						
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное	22,87	24,13	59,81	533,97	230/20	
Чай с сахаром						
чай черный байховый черноплодовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Яблоко свежее						
Яблоко свежее	1,20	1,20	29,40	133,20	300	
Йогурт питьевой в индивидуальной упаковке						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	4,60	4,00	19,00	122,00	210	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	264,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты						
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная	1,60	5,10	9,40	90,00	100	
Суп картофельный с фасолью и птицей						
курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	11,24	9,67	17,29	202,20	225/25	
Гуляш из отварного мяса						
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная	8,20	8,10	10,00	205,00	100	
Каша гречневая рассыпчатая						
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	7,27	16,53	64,53	302,67	200	
Курага размоченная						
курага	0,86	0,05	8,50	37,92	30	
Сок в ассортименте						
Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	197,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сауленным молоком						
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное	26,08	27,49	67,12	604,26	260/20	
Чай с сахаром						
чай черный байховый черноплодовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Яблоко свежее						
Яблоко свежее	1,20	1,20	29,40	133,20	300	
Йогурт питьевой в индивидуальной упаковке						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	4,60	4,00	19,00	122,00	210	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	296,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты						
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная	1,60	5,10	9,40	90,00	100	
Суп картофельный с фасолью и птицей						
курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	12,36	10,53	21,11	229,80	275/25	
Гуляш из отварного мяса						
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная	9,84	9,72	12,00	246,00	120	
Каша гречневая рассыпчатая						
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	7,27	16,53	64,53	302,67	200	
Курага размоченная						
курага	0,86	0,05	8,50	37,92	30	
Сок в ассортименте						
Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5,10	0,98	29,85	148,50	75	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	6,00	2,32	41,12	208,80	80	

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга

Козлова Е.В.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.

МЕНЮ 05.10.2026

2 неделя 6 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" крупка рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	17,85	21,71	65,79	422,15	245/5	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Яблоко свежее Яблоко свежее	1,20	1,20	29,40	133,20	300	
Молоко в индивидуальной упаковке Молоко в индивидуальной упаковке	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	264,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый		0,82	0,09	1,73	12,73	100
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной						
птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная		7,86	10,45	7,45	156,50	215/25/10
Рыба запеченная						
филе минтая, мука пшеничная, соль, масло растительное		12,02	14,80	8,40	296,00	100
Картофельное пюре						
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная		7,73	14,67	93,33	253,33	200
Компот из черной смородины						
черная смородина, сахар		0,20	0,10	9,80	44,00	200
Вафли						
		0,78	2,52	8,50	68,20	20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	197,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"						
крупка рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	20,03	23,86	73,84	469,25	275/5	
Чай с сахаром и лимоном						
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Яблоко свежее						
Яблоко свежее	1,20	1,20	29,40	133,20	300	
Молоко в индивидуальной упаковке						
Молоко в индивидуальной упаковке	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	296,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый		0,82	0,09	1,73	12,73	100
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной						
птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная	8,20	11,23	9,09	171,50	265/25/10	
Рыба запеченная						
филе минтая, мука пшеничная, соль, масло растительное	14,42	17,76	10,08	355,20	120	
Картофельное пюре						
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	7,73	14,67	93,33	253,33	200	
Компот из черной смородины						
черная смородина, сахар	0,20	0,10	9,80	44,00	200	
Вафли						
Вафли	0,78	2,52	8,50	68,20	20	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5,10	0,98	29,85	148,50	75	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	6,00	2,32	41,12	208,80	80	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством



Согласовано:

Директор ГБОУ школа №219
Красносельского района Санкт-Петербурга

Козлова Е.В.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.



МЕНЮ

2 неделя

7 день

06.10.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная с маслом сливочным						
крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	18,75	18,77	53,05	342,12	245/5	
Какао с молоком						
какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,10	84,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Мандарин свежий						
Мандарин свежий	2,40	0,60	22,50	105,00	300	
Йогурт питьевой в индивидуальной упаковке						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	4,60	4,00	19,00	122,00	210	
Печенье						
Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	264,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)						
капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота	1,20	5,20	10,90	95,00	100	
Суп картофельный с горохом, птицей и с гренками						
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон	12,99	9,53	30,16	259,16	205/25/20	
Фрикадельки в томатном соусе						
говядина, свинина, батон, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	7,10	7,90	8,90	114,00	100	
Каша гречневая рассыпчатая						
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	7,27	16,53	64,53	302,67	200	
Компот из сухофруктов						
компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	197,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная с маслом сливочным						
крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	21,04	20,56	59,54	379,42	275/5	
Какао с молоком						
какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,10	84,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Мандарин свежий						
Мандарин свежий	2,40	0,60	22,50	105,00	300	
Йогурт питьевой в индивидуальной упаковке						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	4,60	4,00	19,00	122,00	210	
Печенье						
Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	296,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)						
капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота	1,20	5,20	10,90	95,00	100	
Суп картофельный с горохом, птицей и с гренками						
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон	14,11	10,39	33,98	286,76	255/25/20	
Фрикадельки в томатном соусе						
говядина, свинина, батон, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	8,52	9,48	10,68	136,80	120	
Каша гречневая рассыпчатая						
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	7,27	16,53	64,53	302,67	200	
Компот из сухофруктов						
компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5,10	0,98	29,85	148,50	75	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	6,00	2,32	41,12	208,80	80	

Горбатова А.А.

Главный технолог _____

Зав. производством _____



Согласовано:
Директор ГБОУ школа №219
Красносельского района Санкт-Петербурга

Козлова Е.В.



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя

8 день

07.10.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) крупя пшенная, молоко, соль, сахар, яблоки, сметана, масло сливочное	17,50	19,42	40,96	300,00	250	
Чай с сахаром чай черный байховый черноплодовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, Масло сливочное, джем	1,70	5,10	27,10	161,00	20/20/5	
Яйца вареные Яйцо куриное	5,70	4,80	0,30	68,00	40	
Банан свежий Банан свежий	4,50	1,50	63,00	288,00	300	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	264,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной с сельдью (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная, сельдь с/с	5,20	9,70	5,20	130,00	100	
Суп картофельный с крупой и рыбой филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая	6,94	2,49	16,74	117,20	225/25	
Плов из птицы курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная	21,75	29,88	69,00	477,50	300	
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Булочка дорожная мука пшеничная, масло сливочное, дрожжи, яйцо, масло растительное, сахар, соль	4,08	7,92	35,52	212,80	60	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) крупя пшенная, молоко, соль, сахар, яблоки, сметана, масло сливочное	19,60	21,75	45,88	336,00	280	
Чай с сахаром чай черный байховый черноплостовый, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное, джем	1,70	5,10	27,10	161,00	20/20/5	
Яйца вареные Яйцо куриное	5,70	4,80	0,30	68,00	40	
Банан свежий Банан свежий	4,50	1,50	63,00	288,00	300	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной с сельдью (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная, сельдь с/с	5,20	9,70	5,20	130,00	100	
Суп картофельный с крупой и рыбой филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая	7,46	3,01	20,46	138,80	275/25	
Плов из птицы курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная	23,20	31,87	73,60	509,33	320	
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5,10	0,98	29,85	148,50	75	
Булочка дорожная мука пшеничная, масло сливочное, дрожжи, яйцо, масло растительное, сахар, соль	4,08	7,92	35,52	212,80	60	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга

Козлова Е.В.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя

9 день

08.10.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным крупка пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	17,85	21,71	65,79	422,15	245/5	
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200	
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное, сыр	3,85	7,68	10,33	125,70	20/10/5	
Апельсин свежий Апельсин свежий	2,70	0,60	24,30	113,40	300	
Мармелад Мармелад	0,03	0,00	23,82	96,30	30	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	264,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	1,40	6,10	7,60	91,00	100	
Суп картофельный с курой картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе	8,36	8,23	16,39	173,40	225/25	
Рагу из овощей и мяса Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	20,57	25,01	71,83	432,51	300	
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным крупка пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	20,03	23,86	73,84	469,25	275/5	
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200	
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное, сыр	3,85	7,68	10,33	125,70	20/10/5	
Апельсин свежий Апельсин свежий	2,70	0,60	24,30	113,40	300	
Мармелад Мармелад	0,03	0,00	23,82	96,30	30	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	1,40	6,10	7,60	91,00	100	
Суп картофельный с курой картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе	8,84	8,77	20,01	194,60	275/25	
Рагу из овощей и мяса Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	21,94	26,68	76,62	461,35	320	
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5,10	0,98	29,85	148,50	75	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	6,00	2,32	41,12	208,80	80	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством



Согласовано:

Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга

Козлова Е.В.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСП-Красносельского района"

Белоусов А.В.



МЕНЮ

2 неделя

10 день

09.10.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	176,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные,	21,94	23,50	60,70	485,40	230/20	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Яблоко свежее Яблоко свежее	1,20	1,20	29,40	133,20	300	
Йогурт питьевой в индивидуальной упаковке Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	4,60	4,00	19,00	122,00	210	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	264,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови морковь, сахар, масло растительное		1,20	6,00	4,00	104,00	100
Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана		8,66	10,25	11,43	172,54	215/25/10
Горбуша, запеченная с картофелем по-русски горбуша, картофель, масло сливочное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр, масло растительное		16,47	22,50	68,44	355,98	300
Курага размоченная курага		0,86	0,05	8,50	37,92	30
Сок в ассортименте Сок в ассортименте		0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные,	25,02	26,77	68,14	548,40	260/20	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Яблоко свежее Яблоко свежее	1,20	1,20	29,40	133,20	300	
Йогурт питьевой в индивидуальной упаковке Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	4,60	4,00	19,00	122,00	210	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови морковь, сахар, масло растительное	1,20	6,00	4,00	104,00	100	
Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана	9,24	11,58	15,48	202,80	265/25/10	
Горбуша, запеченная с картофелем по-русски горбуша, картофель, масло сливочное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр, масло растительное	19,97	27,00	83,00	421,71	320	
Курага размоченная курага	0,86	0,05	8,50	37,92	30	
Сок в ассортименте Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5,10	0,98	29,85	148,50	75	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	6,00	2,32	41,12	208,80	80	

Главный технолог

Гербатова А.А.

Зав. производством