

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга

Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя

1 день

28.09.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная с маслом сливочным крупя рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	9,50	11,00	32,50	224,00	150/5	
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,10	84,00	200	
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	3,80	3,53	10,28	88,20	20/10	
Груша свежая Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100	
Печенье Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное	0,48	3,06	1,14	34,20	60	
Суп овощной с птицей и гречками капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, батон, курица	4,61	5,67	18,92	148,60	200/10/15	
Котлеты домашние говядина, свинина, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо куриное, батон, соль йодированная, масло растительное	13,30	13,54	8,72	198,55	100	
Картофель отварной картофель, соль йодированная, масло сливочное	2,00	4,20	13,10	106,00	150	
Сок в ассортименте Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная с маслом сливочным Крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	12,65	13,28	43,32	286,17	200/5	
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,10	84,00	200	
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	3,80	3,53	10,28	88,20	20/10	
Груша свежая Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100	
Печенье Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное	0,80	5,10	1,90	57,00	100	
Суп овощной с птицей и гречками капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый, консервированный, масло растительное, соль йодированная, батон, курица	4,73	6,47	20,94	165,20	250/10/15	
Котлеты домашние говядина, свинина, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо куриное, батон, соль йодированная, масло растительное	13,30	13,54	8,72	198,55	100	
Картофель отварной картофель, соль йодированная, масло сливочное	2,40	5,04	15,72	127,20	180	
Сок в ассортименте Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга

Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

29.09.2026

1 неделя 2 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное	12,78	15,69	43,81	304,44	150/15	
Чай с сахаром чай черный байховый черноплодовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Мандарин свежий Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100	
Йогурт питьевой в индивидуальной упаковке Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	4,60	4,00	19,00	122,00	210	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	0,72	6,06	3,54	72,00	60	
Суп-лапша домашняя с птицей мука пшеничная, яйцо куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица	4,56	5,84	10,04	111,20	200/10	
Минтай, запеченный под белым соусом филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр	11,80	3,40	2,80	92,00	100	
Рис отварной крупа рисовая, соль, сливочное масло	2,70	6,80	33,10	205,00	150	
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное	16,27	18,59	55,77	405,92	200/20	
Чай с сахаром чай черный байховый черноплодовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Мандарин свежий Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100	
Йогурт питьевой в индивидуальной упаковке Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	4,60	4,00	19,00	122,00	210	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	1,20	10,10	5,90	120,00	100	
Суп-лапша домашняя с птицей мука пшеничная, яйцо куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица	5,08	6,72	12,54	131,20	250/10	
Минтай, запеченный под белым соусом филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр	11,80	3,40	2,80	92,00	100	
Рис отварной крупа рисовая, соль, сливочное масло	3,24	8,16	39,72	246,00	180	
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	116,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга

Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

1 неделя 3 день

МЕНЮ

30.09.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным						
геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	9,10	9,44	40,00	231,00	150/5	
Чай с сахаром и лимоном						
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Бутерброд с сыром						
Батон обогащенный микронутриентами, сыр	3,80	3,53	10,28	88,20	20/10	
Банан свежий						
Банан свежий	1,50	0,50	21,00	96,00	100	
Молоко в индивидуальной упаковке						
Молоко в индивидуальной упаковке	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)						
капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное	0,96	3,06	4,86	51,00	60	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной						
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	1,86	3,85	12,47	92,60	200/5	
Птица запеченная						
Курица, сметана, масло подсолнечное, соль йодированная	14,20	9,80	3,10	176,00	100	
Картофель тушеный						
Картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	3,10	8,50	22,40	182,00	150	
Компот из свежих яблок						
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным						
геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	12,12	11,20	52,05	295,50	200/5	
Чай с сахаром и лимоном						
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Бутерброд с сыром						
Батон обогащенный микронутриентами, сыр	3,80	3,53	10,28	88,20	20/10	
Банан свежий						
Банан свежий	1,50	0,50	21,00	96,00	100	
Молоко в индивидуальной упаковке						
Молоко в индивидуальной упаковке	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)						
капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное	1,60	5,10	8,10	85,00	100	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной						
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	2,30	4,65	15,55	114,00	250/5	
Птица запеченная						
Курица, сметана, масло подсолнечное, соль йодированная	14,20	9,80	3,10	176,00	100	
Картофель тушеный						
Картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	3,72	10,20	26,88	218,40	180	
Компот из свежих яблок						
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга

Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кищенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя

4 день

01.10.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко	11,12	10,50	26,33	234,31	150	
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200	
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное	1,55	4,73	10,33	89,70	20/5	
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100	
Мармелад Мармелад	0,03	0,00	23,82	96,30	30	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное	0,90	6,12	4,56	76,80	60	
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана	3,94	6,09	9,71	109,40	200/10/5	
Суфле из печени печень говяжья, яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, масло растительное	10,21	8,00	9,09	138,00	100	
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	5,30	4,20	25,00	190,00	150	
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко	14,83	14,00	35,10	312,41	200	
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200	
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное	1,55	4,73	10,33	89,70	20/5	
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100	
Мармелад Мармелад	0,03	0,00	23,82	96,30	30	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленым консервированный, масло растительное	1,50	10,20	7,60	128,00	100	
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофели, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана	4,28	6,87	12,09	127,20	250/10/5	
Суфле из печени печень говяжья, яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, масло растительное	10,21	8,00	9,09	138,00	100	
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	6,36	5,04	30,00	228,00	180	
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга

Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя

5 день

02.10.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком						
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное	13,58	14,46	41,01	341,27	150/10	
Чай с сахаром						
чай черный байховый черноплодовый, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Яблоко свежее						
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Йогурт питьевой в индивидуальной упаковке						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	4,60	4,00	19,00	122,00	210	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты						
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная	0,96	3,06	5,64	54,00	60	
Суп картофельный с фасолью и птицей						
курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	6,96	5,76	15,32	141,60	200/10	
Гуляш из отварного мяса						
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная	8,20	8,10	10,00	205,00	100	
Каша гречневая рассыпчатая						
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	2,90	4,20	11,90	105,00	150	
Сок в ассортименте						
Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком						
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное	16,08	17,99	51,33	446,19	200/15	
Чай с сахаром						
чай черный байховый черноплодовый, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Яблоко свежее						
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Йогурт питьевой в индивидуальной упаковке						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	4,60	4,00	19,00	122,00	210	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты						
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная	1,60	5,10	9,40	90,00	100	
Суп картофельный с фасолью и птицей						
курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	8,08	6,62	19,14	169,20	250/10	
Гуляш из отварного мяса						
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная	8,20	8,10	10,00	205,00	100	
Каша гречневая рассыпчатая						
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	3,48	5,04	14,28	126,00	180	
Сок в ассортименте						
Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:

Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга

Козлова Е.В.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя

6 день

05.10.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	10,95	12,34	35,30	273,00	150/5	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Молоко в индивидуальной упаковке Молоко в индивидуальной упаковке	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый		0,49	0,05	1,04	7,64	60
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной						
птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная	3,94	6,09	6,75	98,20	200/10/5	
Рулет с луком и яйцом						
говядина, свинина, батон, соль, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, петрушка, сухари	11,80	13,40	11,20	236,00	100	
Картофельное пюре						
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,10	4,60	30,00	134,00	150	
Напиток из плодов шиповника						
плоды шиповника сушеные, сахар	0,60	0,00	10,30	44,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"						
крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	14,58	15,07	47,05	351,50	200/5	
Чай с сахаром и лимоном						
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Яблоко свежее						
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Молоко в индивидуальной упаковке						
Молоко в индивидуальной упаковке	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый		0,82	0,09	1,73	12,73	100
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной						
птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная	4,28	6,87	8,39	113,20	250/10/5	
Рулет с луком и яйцом						
говядина, свинина, батон, соль, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, петрушка, сухари	11,80	13,40	11,20	236,00	100	
Картофельное пюре						
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,72	5,52	33,00	160,80	180	
Напиток из плодов шиповника						
плоды шиповника сушеные, сахар	0,60	0,00	10,30	44,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга

Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ
2 неделя 7 день 06.10.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная с маслом сливочным						
крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	9,50	11,00	32,50	224,00	150/5	
Какао с молоком						
какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,10	84,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Мандарин свежий						
Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100	
Йогурт питьевой в индивидуальной упаковке						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	4,60	4,00	19,00	122,00	210	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)						
капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота	0,72	3,12	6,54	57,00	60	
Суп картофельный с горохом, птицей и с гренками						
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон	8,06	5,86	22,52	175,60	200/10/10	
Фрикадельки в томатном соусе						
говядина, свинина, батон, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	7,10	7,90	8,90	114,00	100	
Каша гречневая рассыпчатая						
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	2,90	4,20	11,90	105,00	150	
Компот из сухофруктов						
компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная с маслом сливочным						
крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	12,65	13,28	43,32	286,17	200/5	
Какао с молоком						
какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,10	84,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Мандарин свежий						
Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	3,50	3,13	16,25	107,50	125	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)						
капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота	1,20	5,20	10,90	95,00	100	
Суп картофельный с горохом, птицей и с гренками						
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон	9,18	6,72	26,34	203,20	250/10/10	
Фрикадельки в томатном соусе						
говядина, свинина, батон, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	7,10	7,90	8,90	114,00	100	
Каша гречневая рассыпчатая						
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	3,48	5,04	14,28	126,00	180	
Компот из сухофруктов						
компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог

Гербатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга

Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

2 неделя

8 день

МЕНЮ

07.10.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша гречневая молочная с маслом сливочным						
крупя пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	6,60	6,40	23,40	178,00	150/5	
Чай с сахаром						
чай черный байховый черноплодовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Бутерброд с джемом						
Батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное, джем	1,70	5,10	27,10	161,00	20/20/5	
Яйца вареные						
Яйцо куриное	5,70	4,80	0,30	68,00	40	
Банан свежий						
Банан свежий	1,50	0,50	21,00	96,00	100	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной с сельдью (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)						
картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная, сельдь с/с	3,12	5,82	3,12	78,00	60	
Суп картофельный с крупой и рыбой						
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая	3,92	2,14	14,88	94,40	200/10	
Плов из птицы						
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная	11,55	15,10	25,20	309,00	240	
Компот из свежих яблок						
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микроэлементами						
Батон обогащенный микроэлементами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша гречневая молочная с маслом сливочным						
крупя пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	8,78	7,15	31,18	224,83	200/5	
Чай с сахаром						
чай черный байховый черноплодовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Бутерброд с джемом						
Батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное, джем	1,70	5,10	27,10	161,00	20/20/5	
Яйца вареные						
Яйцо куриное	5,70	4,80	0,30	68,00	40	
Банан свежий						
Банан свежий	1,50	0,50	21,00	96,00	100	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной с сельдью (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)						
картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная, сельдь с/с	5,20	9,70	5,20	130,00	100	
Суп картофельный с крупой и рыбой						
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая	4,44	2,66	18,60	116,00	250/10	
Плов из птицы						
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная	13,48	17,62	29,40	360,50	280	
Компот из свежих яблок						
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,08	0,78	23,88	116,80	60	
Батон обогащенный микроэлементами						
Батон обогащенный микроэлементами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга

Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

2 неделя

9 день

МЕНЮ

08.10.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	10,00	13,10	29,40	225,00	150/5	
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200	
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	3,80	3,53	10,28	88,20	20/10	
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100	
Мармелад Мармелад	0,03	0,00	23,82	96,30	30	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	0,84	3,66	4,56	54,60	60	
Суп картофельный с курой картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе	4,40	4,48	14,52	116,00	200/10	
Рагу из овощей и мяса Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	12,34	14,52	25,92	291,15	240	
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</i> крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	13,32	16,08	39,18	287,50	200/5	
<i>Кофейный напиток с молоком</i> кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200	
<i>Бутерброд с сыром</i> Батон обогащенный микронутриентами, сыр	3,80	3,53	10,28	88,20	20/10	
<i>Апельсин свежий</i> Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100	
<i>Мармелад</i> Мармелад	0,03	0,00	23,82	96,30	30	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	1,40	6,10	7,60	91,00	100	
Суп картофельный с курой картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе	4,88	5,02	18,14	137,20	250/10	
Рагу из овощей и мяса Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	14,40	16,94	30,24	339,68	280	
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:

Директор ГБОУ школа №219

Красносельского района Санкт-Петербурга

Козлова Е.В.

Утверждено:

Директором по питанию

АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя

10 день

09.10.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком						
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные,	13,47	14,65	40,80	347,70	150/10	
Чай с сахаром и лимоном						
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Яблоко свежее						
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Йогурт питьевой в индивидуальной упаковке						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	4,60	4,00	19,00	122,00	210	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови						
морковь, сахар, масло растительное	0,72	3,60	2,40	62,40	60	
Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной						
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана	4,26	6,01	10,03	111,00	200/10/5	
Горбуша, запеченная с картофелем по-русски						
горбуша, картофель, масло сливочное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр, масло растительное	13,18	12,00	23,85	278,79	240	
Сок в ассортименте						
Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком						
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные,	13,47	14,65	40,80	347,70	150/10	
Чай с сахаром и лимоном						
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Яблоко свежее						
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Йогурт питьевой в индивидуальной упаковке						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	4,60	4,00	19,00	122,00	210	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови						
морковь, сахар, масло растительное	1,20	6,00	4,00	104,00	100	
Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной						
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана	4,60	6,79	12,41	128,80	250/10/5	
Горбуша, запеченная с картофелем по-русски						
горбуша, картофель, масло сливочное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр, масло растительное	15,38	14,00	27,83	325,25	280	
Сок в ассортименте						
Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,60	60	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог

Госбатюга А.А.

Зав. производством