Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга
_____Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 3 день **27.05.2026**

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 ле	539,70				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша вязкая пшенная с тыквой крупа пшенная, тыква свежая, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	12,93	16,12	24,95	296,95	150/5
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем	2,08	0,73	25,65	115,25	25/20
Яйцо отварное яйцо куриное	5,70	4,80	0,30	68,00	40
Зефир Зефир	0,30	0,10	30,40	122,00	60

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из редиса с огурцами Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная	0,60	6,06	1,86	64,20	60
Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная, курица, сметана	3,94	6,09	9,71	109,40	200/10/5
Запеканка из печени с соусом сметанным печень говяжья, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана	13,15	11,99	23,05	249,50	90/20
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	5,30	4,20	32,80	190,00	150
Компот из свежих яблок яблоки свежие, кислота лимонная, сахарный песок	0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,76	0,91	27,86	138,60	70
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	6,00	2,32	41,12	208,80	80

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка молочная мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное	11,15	12,69	25,11	359,50	60
Слива свежая Слива свежая	0,80	0,30	9,60	44,30	100
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 л	630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша вязкая пшенная с тыквой крупа пшенная, тыква свежая, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	16,42	19,70	38,15	398,70	200/5
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем	2,08	0,73	25,65	115,25	25/20
Яйцо отварное яйцо куриное	5,70	4,80	0,30	68,00	40
Зефир Зефир	0,30	0,10	30,40	122,00	60

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из редиса с огурцами Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная	1,00	8,50	2,20	97,00	100
Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная, курица, сметана	4,28	6,87	12,09	127,20	250/10/5
Запеканка из печени с соусом сметанным печень говяжья, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана	14,92	12,53	23,20	157,45	100/20
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	6,36	5,04	39,36	228,00	180
Компот из свежих яблок яблоки свежие, кислота лимонная, сахарный песок	0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	5,44	1,04	31,84	158,40	80
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	6,75	2,61	46,26	234,90	90

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка молочная мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное	12,88	14,76	28,24	397,83	70
Слива свежая Слива свежая	1,20	0,45	14,40	66,45	150
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200

Главный технолог Горбатова А.А. Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга
_____ Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 4 день **28.05.2026**

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	**539,70**				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидка молочная "Дружба" с яблоками крупа пшенная, крупа рисовая, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	*11,57*	*12,88*	*52,77*	*369,01*	*170*
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок	*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	*5,33*	*5,15*	*12,85*	*119,25*	*25/15*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	*5,60*	*5,00*	*26,00*	*172,00*	*200*

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	*0,84*	*3,66*	*4,56*	*54,60*	*60*
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица	*4,64*	*4,40*	*15,16*	*119,20*	*200/10*
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом филе минтая, батон, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная, масло растительное, сметана, томатная паста	*14,04*	*15,70*	*30,65*	*316,25*	*90/20*
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	*3,10*	*4,60*	*20,00*	*134,00*	*150*
Компот из смеси сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок	*0,60*	*0,07*	*17,00*	*71,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,00*	*2,32*	*41,12*	*208,80*	*80*

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка домашняя мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	*6,53*	*6,31*	*35,60*	*320,73*	*60*
Груша свежая Груша свежая	*0,40*	*0,30*	*10,30*	*47,00*	*100*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 ле	**630,07**				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидка молочная "Дружба" с яблоками крупа пшенная, крупа рисовая, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	*15,16*	*16,36*	*65,95*	*470,74*	*200*
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок	*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	*5,33*	*5,15*	*12,85*	*119,25*	*25/15*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	*5,60*	*5,00*	*26,00*	*172,00*	*200*

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	*1,40*	*6,10*	*5,60*	*91,00*	*100*
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица	*5,18*	*4,92*	*18,94*	*141,20*	*250/10*
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом филе минтая, батон, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная, масло растительное, сметана, томатная паста	*15,85*	*16,46*	*31,22*	*327,64*	*100/20*
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	*3,72*	*5,52*	*24,00*	*160,80*	*180*
Компот из смеси сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок	*0,60*	*0,07*	*17,00*	*71,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	*5,44*	*1,04*	*31,84*	*158,40*	*80*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка домашняя мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	*8,41*	*8,30*	*38,34*	*258,29*	*70*
Груша свежая Груша свежая	*0,60*	*0,45*	*15,45*	*70,50*	*150*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Главный технолог Горбатова А.А. _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга

_____ Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 5 день 29.05.2026

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	**539,70**				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога с молоком сгущенным творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, изюм, масло сливочное, соль йодированная, сухари панировочные, сметана, масло растительное, молоко сгущенное	*18,24*	*20,94*	*63,13*	*507,00*	*160/15*
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок, лимон свежий	*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Абрикос свежий Абрикос свежий	*0,90*	*0,10*	*9,00*	*44,00*	*100*

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Весна» Капуста китайская (пекинская), редис свежий, огурец свежий, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	*1,80*	*4,44*	*1,86*	*54,18*	*60*
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана	*4,34*	*6,17*	*12,51*	*123,80*	*200/10/5*
Паэлья с курицей крупа рисовая, курица, лук репчатый, морковь, перец сладкий, помидоры, фасоль стручковая, масло растительное, чеснок, соль йодированная	*16,95*	*17,79*	*64,31*	*481,09*	*240*
Напиток яблочный яблоко свежее, сахарный песок	*0,10*	*0,10*	*8,60*	*36,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,00*	*2,32*	*41,12*	*208,80*	*80*

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Сдоба обыкновенная мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное, яйцо куриное	*11,50*	*12,65*	*24,90*	*259,38*	*60*
Яблоко свежее Яблоко свежее	*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Сок яблочный в индивидуальной упаковке Сок яблочный в индивидуальной упаковке	*0,80*	*0,00*	*20,60*	*84,00*	*200*

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 ле	**630,07**				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога с молоком сгущенным творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, изюм, масло сливочное, соль йодированная, сухари панировочные, сметана, масло растительное, молоко сгущенное	*21,83*	*24,53*	*76,33*	*608,80*	*210/15*
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок, лимон свежий	*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Абрикос свежий Абрикос свежий	*0,90*	*0,10*	*9,00*	*44,00*	*100*

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Весна» Капуста китайская (пекинская), редис свежий, огурец свежий, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	*3,00*	*7,40*	*3,10*	*90,30*	*100*
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана	*4,78*	*6,97*	*15,59*	*145,20*	*250/10/5*
Паэлья с курицей крупа рисовая, курица, лук репчатый, морковь, перец сладкий, помидоры, фасоль стручковая, масло растительное, чеснок, соль йодированная	*18,91*	*18,54*	*69,47*	*520,13*	*280*
Напиток яблочный яблоко свежее, сахарный песок	*0,10*	*0,10*	*8,60*	*36,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	*5,44*	*1,04*	*31,84*	*158,40*	*80*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Сдоба обыкновенная мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное, яйцо куриное	*13,42*	*14,56*	*27,95*	*298,25*	*70*
Яблоко свежее Яблоко свежее	*0,60*	*0,60*	*14,70*	*66,60*	*150*
Сок яблочный в индивидуальной упаковке Сок яблочный в индивидуальной упаковке	*0,80*	*0,00*	*20,60*	*84,00*	*200*

Горбатова А.А.

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга

Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 1 день **01.06.2026**

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,70				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом крупа рисовая, молоко, курага, изюм, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	*11,46*	*14,54*	*34,85*	*317,98*	*160*
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахарный песок	*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем	*2,08*	*0,73*	*25,65*	*115,25*	*25/20*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	*5,60*	*5,00*	*26,00*	*172,00*	*200*

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из сыра, яблок и огурцов сыр, огурец свежий, яблоко свежее, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная	*2,46*	*7,38*	*0,84*	*82,16*	*60*
Бульон куриный с вермишелью, птицей и яйцом вермишель, курица, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, яйцо куриное	*5,75*	*6,64*	*11,64*	*129,80*	*200/10/10*
Гуляш свинина, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль йодированная	*9,61*	*10,21*	*35,32*	*165,11*	*90*
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	*5,30*	*4,20*	*32,80*	*190,00*	*150*
Напиток лимонный лимоны свежие, сахарный песок	*0,10*	*0,00*	*6,80*	*28,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,00*	*2,32*	*41,12*	*208,80*	*80*

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка дорожная мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	*6,47*	*6,29*	*35,54*	*320,75*	*60*
Груша свежая Груша свежая	*0,40*	*0,30*	*10,30*	*47,00*	*100*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 ле	630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом крупа рисовая, молоко, курага, изюм, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	*15,04*	*18,13*	*44,05*	*419,71*	*200*
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахарный песок	*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем	*2,08*	*0,73*	*25,65*	*115,25*	*25/20*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	*5,60*	*5,00*	*26,00*	*172,00*	*200*

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из сыра, яблок и огурцов сыр, огурец свежий, яблоко свежее, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная	*4,10*	*10,30*	*1,40*	*125,94*	*100*
Бульон куриный с вермишелью, птицей и яйцом вермишель, курица, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, яйцо куриное	*6,21*	*7,42*	*12,51*	*140,20*	*250/10/10*
Гуляш свинина, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль йодированная	*10,04*	*10,32*	*36,69*	*269,51*	*100*
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	*6,36*	*5,04*	*39,36*	*228,00*	*180*
Напиток лимонный лимоны свежие, сахарный песок	*0,10*	*0,00*	*6,80*	*28,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	*5,44*	*1,04*	*31,84*	*158,40*	*80*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка дорожная мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	*8,43*	*8,32*	*38,40*	*258,26*	*70*
Груша свежая Груша свежая	*0,60*	*0,45*	*15,45*	*70,50*	*150*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга
_____ Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя **7 день** **02.06.2026**

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет 539,70					
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) крупа пшенная, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сметана, сахарный песок, соль йодированная	*6,22*	*7,08*	*62,88*	*332,78*	*200*
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок	*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	*5,33*	*5,15*	*12,85*	*119,25*	*25/15*
Яйцо отварное яйцо куриное	*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*
Печенье Печенье	*3,84*	*4,74*	*9,12*	*97,22*	*30*

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) капуста белокочанная, яблоки свежие, морковь, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная	*0,72*	*3,12*	*6,54*	*57,00*	*60*
Щи зеленые со шпинатом, говядиной и сметаной шпинат, картофель, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, говядина, сметана	*5,62*	*7,13*	*7,87*	*118,20*	*200/10/5*
Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом говядина, свинина, батон, соль йодированная, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста	*13,56*	*13,54*	*45,72*	*255,81*	*90/20*
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	*3,10*	*4,60*	*20,00*	*134,00*	*150*
Напиток из протертой клюквы Клюква протертая с сахаром, сахарный песок	*0,13*	*0,06*	*7,20*	*30,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,00*	*2,32*	*41,12*	*208,80*	*80*

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка "Веснушка" мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное	*11,47*	*12,59*	*24,84*	*359,35*	*60*
Яблоко свежее Яблоко свежее	*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	*0,80*	*0,00*	*20,60*	*84,00*	*200*

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет 630,07					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) крупа пшенная, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сметана, сахарный песок, соль йодированная	*9,81*	*10,57*	*76,11*	*434,49*	*250*
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок	*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	*5,33*	*5,15*	*12,85*	*119,25*	*25/15*
Яйцо отварное яйцо куриное	*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*
Печенье Печенье	*3,84*	*4,74*	*9,12*	*97,22*	*30*

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) капуста белокочанная, яблоки свежие, морковь, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная	*1,20*	*5,20*	*9,90*	*95,00*	*100*
Щи зеленые со шпинатом, говядиной и сметаной шпинат, картофель, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, говядина, сметана	*6,03*	*7,77*	*8,97*	*129,96*	*250/10/5*
Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом говядина, свинина, батон, соль йодированная, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста	*15,67*	*14,52*	*46,69*	*275,88*	*100/20*
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	*3,72*	*5,52*	*24,00*	*160,80*	*180*
Напиток из протертой клюквы Клюква протертая с сахаром, сахарный песок	*0,13*	*0,06*	*7,20*	*30,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	*5,44*	*1,04*	*31,84*	*158,40*	*80*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка "Веснушка" мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное	*13,41*	*14,62*	*27,94*	*398,23*	*70*
Яблоко свежее Яблоко свежее	*0,60*	*0,60*	*14,70*	*66,60*	*150*
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	*0,80*	*0,00*	*20,60*	*84,00*	*200*

Горбатова А.А.

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга

_____ Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 8 день **03.06.2026**

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,70				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, сыр	*18,44*	*20,97*	*57,72*	*492,22*	*180/15*
Огурец свежий (порционно) Огурец свежий (порционно)	*0,49*	*0,05*	*1,53*	*8,73*	*60*
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок, лимон свежий	*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем	*2,08*	*0,73*	*25,65*	*115,25*	*25/20*

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из редиса с огурцами Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная	*0,60*	*6,06*	*1,86*	*64,20*	*60*
Суп овощной с птицей и сметаной Капуста свежая белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана	*4,02*	*6,17*	*8,27*	*104,60*	*200/10/5*
Голубцы ленивые Капуста свежая белокочанная, говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	*18,37*	*16,11*	*57,29*	*344,30*	*240*
Компот из свежих яблок яблоки свежие, кислота лимонная, сахарный песок	*0,15*	*0,14*	*19,90*	*82,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,00*	*2,32*	*41,12*	*208,80*	*80*

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Шарлотка с яблоками яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, изюм, масло растительное	*6,00*	*6,50*	*36,90*	*323,71*	*60*
Абрикос свежий Абрикос свежий	*0,90*	*0,10*	*9,00*	*44,00*	*100*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 ле	630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, сыр	*21,63*	*24,44*	*69,90*	*588,18*	*200/15*
Огурец свежий (порционно) Огурец свежий (порционно)	*0,82*	*0,09*	*2,55*	*14,55*	*100*
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок, лимон свежий	*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем	*2,08*	*0,73*	*25,65*	*115,25*	*25/20*

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из редиса с огурцами Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная	*1,00*	*8,50*	*2,20*	*97,00*	*100*
Суп овощной с птицей и сметаной Капуста свежая белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана	*4,38*	*6,97*	*10,29*	*121,20*	*250/10/5*
Голубцы ленивые Капуста свежая белокочанная, говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	*21,27*	*17,45*	*64,38*	*491,44*	*280*
Компот из свежих яблок яблоки свежие, кислота лимонная, сахарный песок	*0,15*	*0,14*	*19,90*	*82,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	*5,44*	*1,04*	*31,84*	*158,40*	*80*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Шарлотка с яблоками яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, изюм, масло растительное	*7,75*	*8,67*	*40,35*	*262,81*	*80*
Абрикос свежий Абрикос свежий	*1,35*	*0,15*	*13,50*	*66,00*	*150*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Горбатова А.А.

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга
_____ Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 9 день **04.06.2026**

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	**539,70**				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, какао-порошок, масло растительное, соль йодированная, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное	*14,92*	*17,31*	*48,97*	*408,01*	*150/25*
Чай с вареньем чай черный байховый чернолистовой, варенье	*0,20*	*0,00*	*10,80*	*44,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	*5,60*	*5,00*	*26,00*	*172,00*	*200*
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат зеленый с огурцами и помидорами Капуста китайская (пекинская), огурец свежий, помидор свежий, масло растительное, соль йодированная	*0,60*	*3,06*	*1,68*	*37,20*	*60*
Уха из рыбы со свежей зеленью крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая, зелень (петрушка, укроп)	*4,24*	*6,58*	*13,20*	*102,40*	*200/10*
Птица, тушеная в сметанном соусе курица, соль йодированная, мука пшеничная, сметана	*5,05*	*11,13*	*23,39*	*198,45*	*90*
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	*8,20*	*5,60*	*35,90*	*227,00*	*150*
Напиток из протертой брусники Брусника протертая с сахаром, сахарный песок	*0,13*	*0,06*	*7,20*	*30,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,00*	*2,32*	*41,12*	*208,80*	*80*
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка молочная мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное	*11,15*	*12,69*	*25,11*	*359,50*	*60*
Слива свежая Слива свежая	*0,80*	*0,30*	*9,60*	*44,30*	*100*
Сок яблочный в индивидуальной упаковке Сок яблочный в индивидуальной упаковке	*0,80*	*0,00*	*20,60*	*84,00*	*200*

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 ле	**630,07**				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, какао-порошок, масло растительное, соль йодированная, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное	*18,53*	*20,88*	*62,23*	*509,80*	*200/25*
Чай с вареньем чай черный байховый чернолистовой, варенье	*0,20*	*0,00*	*10,80*	*44,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	*5,60*	*5,00*	*26,00*	*172,00*	*200*
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат зеленый с огурцами и помидорами Капуста китайская (пекинская), огурец свежий, помидор свежий, масло растительное, соль йодированная	*1,00*	*5,10*	*2,80*	*62,00*	*100*
Уха из рыбы со свежей зеленью крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая, зелень (петрушка, укроп)	*4,84*	*8,21*	*13,50*	*126,00*	*250/10*
Птица, тушеная в сметанном соусе курица, соль йодированная, мука пшеничная, сметана	*5,61*	*12,37*	*25,99*	*120,50*	*100*
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	*9,84*	*6,72*	*43,08*	*272,40*	*180*
Напиток из протертой брусники Брусника протертая с сахаром, сахарный песок	*0,13*	*0,06*	*7,20*	*30,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	*5,44*	*1,04*	*31,84*	*158,40*	*80*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка молочная мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное	*12,88*	*14,76*	*28,24*	*397,83*	*70*
Слива свежая Слива свежая	*1,20*	*0,45*	*14,40*	*66,45*	*150*
Сок яблочный в индивидуальной упаковке Сок яблочный в индивидуальной упаковке	*0,80*	*0,00*	*20,60*	*84,00*	*200*

Главный технолог Горбатова А.А. _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга

_____ Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 10 день **05.06.2026**

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,70				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный яйцо куриное, молоко, соль йодированная, масло растительное	12,09	13,51	57,43	398,60	160
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахарный песок	3,40	2,70	12,10	84,00	200
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих огурцов Огурец свежий, соль йодированная, масло растительное	0,42	6,06	1,38	61,80	60
Суп картофельный с горохом и гренками картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, батон	5,58	3,54	22,48	144,40	200/10
Жаркое по-домашнему из свинины свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	16,59	18,83	46,42	317,87	240
Компот из смеси сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок	0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,76	0,91	27,86	138,60	70
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	6,00	2,32	41,12	208,80	80

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка домашняя мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	6,53	6,31	35,60	320,73	60
Груша свежая Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 ле	630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный яйцо куриное, молоко, соль йодированная, масло растительное	15,68	17,09	70,59	500,37	210
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахарный песок	3,40	2,70	12,10	84,00	200
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих огурцов Огурец свежий, соль йодированная, масло растительное	0,70	9,10	2,30	103,00	100
Суп картофельный с горохом и гренками картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, батон	6,70	4,40	26,30	172,00	250/10
Жаркое по-домашнему из свинины свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	18,80	19,51	51,16	445,63	280
Компот из смеси сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок	0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	5,44	1,04	31,84	158,40	80
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	6,75	2,61	46,26	234,90	90

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка домашняя мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	8,41	8,30	38,34	258,29	70
Груша свежая Груша свежая	0,60	0,45	15,45	70,50	150
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200

Главный технолог Горбатова А.А. _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга
_____ Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

3 неделя **11 день** **08.06.2026**

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,70				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша вязкая молочная "Геркулес" с яблоками хлопья Геркулес, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	*11,51*	*12,81*	*52,75*	*368,98*	*200,00*
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок	*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем	*2,08*	*0,73*	*25,65*	*115,25*	*25/20*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	*5,60*	*5,00*	*26,00*	*172,00*	*200*

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих помидоров помидоры свежие, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	*0,60*	*6,12*	*1,98*	*65,40*	*60*
Суп картофельный с крупой и рыбой картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая	*3,92*	*2,14*	*14,88*	*94,40*	*200/10*
Плов из птицы курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная	*17,30*	*22,80*	*36,30*	*368,90*	*240*
Напиток лимонный лимоны свежие, сахарный песок	*0,10*	*0,00*	*6,80*	*28,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,00*	*2,32*	*41,12*	*208,80*	*80*

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка "Веснушка" мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное	*11,47*	*12,59*	*24,84*	*359,35*	*60*
Яблоко свежее Яблоко свежее	*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Сок яблочный в индивидуальной упаковке Сок яблочный в индивидуальной упаковке	*0,80*	*0,00*	*20,60*	*84,00*	*200*

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 ле	630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша вязкая молочная "Геркулес" с яблоками хлопья Геркулес, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	*15,16*	*16,39*	*65,94*	*470,75*	*250*
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок	*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем	*2,08*	*0,73*	*25,65*	*115,25*	*25/20*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	*5,60*	*5,00*	*26,00*	*172,00*	*200*

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих помидоров помидоры свежие, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	*1,00*	*8,20*	*3,30*	*109,00*	*100*
Суп картофельный с крупой и рыбой картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая	*5,46*	*2,79*	*19,34*	*124,32*	*250/15*
Плов из птицы курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная	*26,13*	*34,77*	*44,57*	*401,67*	*280*
Напиток лимонный лимоны свежие, сахарный песок	*0,10*	*0,00*	*6,80*	*28,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	*5,44*	*1,04*	*31,84*	*158,40*	*80*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка "Веснушка" мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное	*13,41*	*14,62*	*27,94*	*398,23*	*70*
Яблоко свежее Яблоко свежее	*0,60*	*0,60*	*14,70*	*66,60*	*150*
Сок яблочный в индивидуальной упаковке Сок яблочный в индивидуальной упаковке	*0,80*	*0,00*	*20,60*	*84,00*	*200*

Главный технолог Горбатова А.А. _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга
_____ Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

3 неделя 12 день **09.06.2026**

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет 539,70					
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Чизкейк, запеченный по-школьному с молоком сгущенным творог, мука пшеничная, яйцо куриное, сахарный песок, сметана, масло сливочное, масло растительное, молоко сгущенное	*15,51*	*19,76*	*57,40*	*452,60*	*160/15*
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок, лимон свежий	*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее	*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из редиса с огурцами Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная	*0,60*	*6,06*	*1,86*	*64,20*	*60*
Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная, курица, сметана	*3,94*	*6,09*	*9,71*	*109,40*	*200/10/5*
Запеканка из печени с соусом сметанным печень говяжья, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана	*13,15*	*11,99*	*23,05*	*249,50*	*90/20*
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	*5,30*	*4,20*	*32,80*	*190,00*	*150*
Напиток из протертой клюквы Клюква протертая с сахаром, сахарный песок	*0,13*	*0,06*	*7,20*	*30,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,00*	*2,32*	*41,12*	*208,80*	*80*

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Шарлотка с яблоками яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, изюм, масло растительное	*6,00*	*6,50*	*36,90*	*323,71*	*60*
Абрикос свежий Абрикос свежий	*0,90*	*0,10*	*9,00*	*44,00*	*100*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 ле 630,07					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Чизкейк, запеченный по-школьному с молоком сгущенным творог, мука пшеничная, яйцо куриное, сахарный песок, сметана, масло сливочное, масло растительное, молоко сгущенное	*19,11*	*25,54*	*70,54*	*554,34*	*210/15*
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок, лимон свежий	*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее	*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из редиса с огурцами Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная	*1,00*	*8,50*	*2,20*	*97,00*	*100*
Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная, курица, сметана	*4,28*	*6,87*	*12,09*	*127,20*	*250/10/5*
Запеканка из печени с соусом сметанным печень говяжья, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана	*14,92*	*12,53*	*23,20*	*157,45*	*100/20*
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	*6,36*	*5,04*	*39,36*	*228,00*	*180*
Напиток из протертой клюквы Клюква протертая с сахаром, сахарный песок	*0,13*	*0,06*	*7,20*	*30,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	*5,44*	*1,04*	*31,84*	*158,40*	*80*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Шарлотка с яблоками яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, изюм, масло растительное	*7,75*	*8,67*	*40,35*	*262,81*	*80*
Абрикос свежий Абрикос свежий	*1,35*	*0,15*	*13,50*	*66,00*	*150*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Главный технолог Горбатова А.А. _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга
_____ Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

3 неделя 13 день **10.06.2026**

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,70				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный яйцо куриное, молоко, соль йодированная, масло растительное	*12,09*	*13,51*	*57,43*	*398,60*	*160*
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок	*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	*5,33*	*5,15*	*12,85*	*119,25*	*25/15*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	*5,60*	*5,00*	*26,00*	*172,00*	*200*

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат зеленый с огурцами и помидорами Капуста китайская (пекинская), огурец свежий, помидор свежий, масло растительное, соль йодированная	*0,60*	*3,06*	*1,68*	*37,20*	*60*
Суп овощной с птицей и сметаной Капуста свежая белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана	*4,02*	*6,17*	*8,27*	*104,60*	*200/10/5*
Жаркое по-домашнему из свинины свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	*16,59*	*18,83*	*46,42*	*317,87*	*240*
Компот из смеси сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок	*0,60*	*0,07*	*17,00*	*71,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,00*	*2,32*	*41,12*	*208,80*	*80*

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка молочная мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное	*11,15*	*12,69*	*25,11*	*359,50*	*60*
Слива свежая Слива свежая	*0,80*	*0,30*	*9,60*	*44,30*	*100*
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	*0,80*	*0,00*	*20,60*	*84,00*	*200*

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный яйцо куриное, молоко, соль йодированная, масло растительное	*15,68*	*17,09*	*70,59*	*500,37*	*210*
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок	*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	*5,33*	*5,15*	*12,85*	*119,25*	*25/15*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	*5,60*	*5,00*	*26,00*	*172,00*	*200*

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат зеленый с огурцами и помидорами Капуста китайская (пекинская), огурец свежий, помидор свежий, масло растительное, соль йодированная	*1,00*	*5,10*	*2,80*	*62,00*	*100*
Суп овощной с птицей и сметаной Капуста свежая белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана	*4,38*	*6,97*	*10,29*	*121,20*	*250/10/5*
Жаркое по-домашнему из свинины свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	*18,80*	*19,51*	*51,16*	*445,63*	*280*
Компот из смеси сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок	*0,60*	*0,07*	*17,00*	*71,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	*5,44*	*1,04*	*31,84*	*158,40*	*80*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка молочная мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное	*12,88*	*14,76*	*28,24*	*397,83*	*70*
Слива свежая Слива свежая	*1,20*	*0,45*	*14,40*	*66,45*	*150*
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	*0,80*	*0,00*	*20,60*	*84,00*	*200*

Горбатова А.А.

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга
_____ Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

3 неделя **14 день** **11.06.2026**

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет 539,70					
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) крупа пшенная, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сметана, сахарный песок, соль йодированная	*6,22*	*7,08*	*62,88*	*332,78*	*200*
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахарный песок	*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яйцо отварное яйцо куриное	*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*
Абрикос свежий Абрикос свежий	*0,90*	*0,10*	*9,00*	*44,00*	*100*

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) капуста белокочанная, яблоки свежие, морковь, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная	*0,72*	*3,12*	*6,54*	*57,00*	*60*
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана	*4,34*	*6,17*	*12,51*	*123,80*	*200/10/5*
Котлета рыбная Любительская филе минтая, морковь, лук репчатый, батон, яйцо куриное, молоко, соль йодированная, масло растительное	*13,34*	*15,53*	*5,04*	*219,82*	*90*
Рис отварной крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная	*3,60*	*9,60*	*36,40*	*253,28*	*150*
Напиток яблочный яблоко свежее, сахарный песок	*0,10*	*0,10*	*8,60*	*36,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,00*	*2,32*	*41,12*	*208,80*	*80*

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка домашняя мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	*6,53*	*6,31*	*35,60*	*320,73*	*60*
Груша свежая Груша свежая	*0,40*	*0,30*	*10,30*	*47,00*	*100*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет 630,07					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) крупа пшенная, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сметана, сахарный песок, соль йодированная	*9,81*	*10,57*	*76,11*	*434,49*	*250*
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахарный песок	*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яйцо отварное яйцо куриное	*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*
Абрикос свежий Абрикос свежий	*0,90*	*0,10*	*9,00*	*44,00*	*100*

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) капуста белокочанная, яблоки свежие, морковь, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная	*1,20*	*5,20*	*9,90*	*95,00*	*100*
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана	*4,78*	*6,97*	*15,59*	*145,20*	*250/10/5*
Котлета рыбная Любительская филе минтая, морковь, лук репчатый, батон, яйцо куриное, молоко, соль йодированная, масло растительное	*14,82*	*17,26*	*5,60*	*244,24*	*100*
Рис отварной крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная	*4,77*	*11,57*	*48,18*	*325,94*	*180*
Напиток яблочный яблоко свежее, сахарный песок	*0,10*	*0,10*	*8,60*	*36,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	*5,44*	*1,04*	*31,84*	*158,40*	*80*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка домашняя мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	*8,41*	*8,30*	*38,34*	*258,29*	*70*
Груша свежая Груша свежая	*0,60*	*0,45*	*15,45*	*70,50*	*150*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Горбатова А.А.
Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга
_____ Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

3 неделя 15 день 12.06.2026

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,70				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога с молоком сгущенным творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, изюм, масло сливочное, соль йодированная, сухари панировочные, сметана, масло растительное, молоко сгущенное	*18,24*	*20,94*	*63,13*	*507,00*	*160/15*
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок	*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	*5,33*	*5,15*	*12,85*	*119,25*	*25/15*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	*5,60*	*5,00*	*26,00*	*172,00*	*200*
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	*0,84*	*3,66*	*4,56*	*54,60*	*60*
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица	*4,64*	*4,40*	*15,16*	*119,20*	*200/10*
Птица, тушеная в сметанном соусе курица, соль йодированная, мука пшеничная, сметана	*5,05*	*11,13*	*23,39*	*198,45*	*90*
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	*8,20*	*5,60*	*35,90*	*227,00*	*150*
Напиток из протертой брусники Брусника протертая с сахаром, сахарный песок	*0,13*	*0,06*	*7,20*	*30,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,00*	*2,32*	*41,12*	*208,80*	*80*
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Сдоба обыкновенная мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное, яйцо куриное	*11,50*	*12,65*	*24,90*	*259,38*	*60*
Яблоко свежее Яблоко свежее	*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Сок яблочный в индивидуальной упаковке Сок яблочный в индивидуальной упаковке	*0,80*	*0,00*	*20,60*	*84,00*	*200*

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 ле	630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога с молоком сгущенным творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, изюм, масло сливочное, соль йодированная, сухари панировочные, сметана, масло растительное, молоко сгущенное	*21,83*	*24,53*	*76,33*	*608,80*	*210/15*
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок	*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	*5,33*	*5,15*	*12,85*	*119,25*	*25/15*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	*5,60*	*5,00*	*26,00*	*172,00*	*200*
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	*1,40*	*6,10*	*5,60*	*91,00*	*100*
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица	*5,18*	*4,92*	*18,94*	*141,20*	*250/10*
Птица, тушеная в сметанном соусе курица, соль йодированная, мука пшеничная, сметана	*5,61*	*12,37*	*25,99*	*120,50*	*100*
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	*9,84*	*6,72*	*43,08*	*272,40*	*180*
Напиток из протертой брусники Брусника протертая с сахаром, сахарный песок	*0,13*	*0,06*	*7,20*	*30,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	*5,44*	*1,04*	*31,84*	*158,40*	*80*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Сдоба обыкновенная мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное, яйцо куриное	*13,42*	*14,56*	*27,95*	*298,25*	*70*
Яблоко свежее Яблоко свежее	*0,60*	*0,60*	*14,70*	*66,60*	*150*
Сок яблочный в индивидуальной упаковке Сок яблочный в индивидуальной упаковке	*0,80*	*0,00*	*20,60*	*84,00*	*200*

Главный технолог Горбатова А.А. _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга

_____ Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя **1 день** **15.06.2026**

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	**539,70**				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша вязкая молочная "Геркулес" с яблоками хлопья Геркулес, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	*11,51*	*12,81*	*52,75*	*368,98*	*200,00*
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок	*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	*5,33*	*5,15*	*12,85*	*119,25*	*25/15*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	*5,60*	*5,00*	*26,00*	*172,00*	*200*

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец свежий (порционно) Огурец свежий (порционно)	*0,49*	*0,05*	*1,53*	*8,73*	*60*
Суп картофельный с крупой и рыбой картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая	*3,92*	*2,14*	*14,88*	*94,40*	*200/10*
Паста Болоньезе "по-школьному" макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, говядина, свинина, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное	*18,67*	*26,18*	*63,78*	*461,94*	*240*
Напиток из протертой брусники Брусника протертая с сахаром, сахарный песок	*0,13*	*0,06*	*7,20*	*30,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,00*	*2,32*	*41,12*	*208,80*	*80*

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка "Веснушка" мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное	*11,47*	*12,59*	*24,84*	*359,35*	*60*
Яблоко свежее Яблоко свежее	*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Сок яблочный в индивидуальной упаковке Сок яблочный в индивидуальной упаковке	*0,80*	*0,00*	*20,60*	*84,00*	*200*

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 ле	**630,07**				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша вязкая молочная "Геркулес" с яблоками хлопья Геркулес, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	*15,16*	*16,39*	*65,94*	*470,75*	*250*
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок	*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	*5,33*	*5,15*	*12,85*	*119,25*	*25/15*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	*5,60*	*5,00*	*26,00*	*172,00*	*200*

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец свежий (порционно) Огурец свежий (порционно)	*0,82*	*0,09*	*2,55*	*14,55*	*100*
Суп картофельный с крупой и рыбой картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая	*5,46*	*2,79*	*19,34*	*124,32*	*250/15*
Паста Болоньезе "по-школьному" макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, говядина, свинина, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное	*20,39*	*30,14*	*67,68*	*522,78*	*280*
Напиток из протертой брусники Брусника протертая с сахаром, сахарный песок	*0,13*	*0,06*	*7,20*	*30,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	*5,44*	*1,04*	*31,84*	*158,40*	*80*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка "Веснушка" мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное	*13,41*	*14,62*	*27,94*	*398,23*	*70*
Яблоко свежее Яблоко свежее	*0,60*	*0,60*	*14,70*	*66,60*	*150*
Сок яблочный в индивидуальной упаковке Сок яблочный в индивидуальной упаковке	*0,80*	*0,00*	*20,60*	*84,00*	*200*

Горбатова А.А.

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга
_____ Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя **2 день** **16.06.2026**

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	**539,70**				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Чизкейк, запеченный по-школьному с молоком сгущенным творог, мука пшеничная, яйцо куриное, сахарный песок, сметана, масло сливочное, масло растительное, молоко сгущенное	*15,51*	*19,76*	*57,40*	*452,60*	*160/15*
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахарный песок	*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее	*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих помидоров помидоры свежие, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	*0,60*	*6,12*	*1,98*	*65,40*	*60*
Суп картофельный с горохом и гренками картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, батон	*5,58*	*3,54*	*22,48*	*144,40*	*200/10*
Шницель рубленый мясной говядина, свинина, яйцо куриное, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное	*8,57*	*13,19*	*18,97*	*125,21*	*90*
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	*8,20*	*5,60*	*35,90*	*227,00*	*150*
Напиток апельсиновый апельсин свежий, сахарный песок	*0,18*	*0,00*	*8,00*	*33,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,00*	*2,32*	*41,12*	*208,80*	*80*

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Шарлотка с яблоками яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, изюм, масло растительное	*6,00*	*6,50*	*36,90*	*323,71*	*60*
Абрикос свежий Абрикос свежий	*0,90*	*0,10*	*9,00*	*44,00*	*100*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 ле	**630,07**				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Чизкейк, запеченный по-школьному с молоком сгущенным творог, мука пшеничная, яйцо куриное, сахарный песок, сметана, масло сливочное, масло растительное, молоко сгущенное	*19,11*	*25,54*	*70,54*	*554,34*	*210/15*
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахарный песок	*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее	*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих помидоров помидоры свежие, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	*1,00*	*8,20*	*3,30*	*109,00*	*100*
Суп картофельный с горохом и гренками картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, батон	*6,70*	*4,40*	*23,10*	*147,00*	*250/10*
Шницель рубленый мясной говядина, свинина, яйцо куриное, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное	*9,08*	*13,75*	*19,29*	*230,24*	*100*
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	*9,84*	*6,72*	*43,08*	*272,40*	*180*
Напиток апельсиновый апельсин свежий, сахарный песок	*0,18*	*0,00*	*8,00*	*33,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	*5,44*	*1,04*	*31,84*	*158,40*	*80*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Шарлотка с яблоками яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, изюм, масло растительное	*7,75*	*8,67*	*40,35*	*262,81*	*80*
Абрикос свежий Абрикос свежий	*1,35*	*0,15*	*13,50*	*66,00*	*150*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Горбатова А.А.

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга
_____ Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кнбенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 3 день **17.06.2026**

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 ле	539,70				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша вязкая пшенная с тыквой крупа пшенная, тыква свежая, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	*12,93*	*16,12*	*24,95*	*296,95*	*150/5*
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок	*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем	*2,08*	*0,73*	*25,65*	*115,25*	*25/20*
Яйцо отварное яйцо куриное	*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*
Зефир Зефир	*0,30*	*0,10*	*30,40*	*122,00*	*60*

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из редиса с огурцами Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная	*0,60*	*6,06*	*1,86*	*64,20*	*60*
Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная, курица, сметана	*3,94*	*6,09*	*9,71*	*109,40*	*200/10/5*
Запеканка из печени с соусом сметанным печень говяжья, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана	*13,15*	*11,99*	*23,05*	*249,50*	*90/20*
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	*5,30*	*4,20*	*32,80*	*190,00*	*150*
Компот из свежих яблок яблоки свежие, кислота лимонная, сахарный песок	*0,15*	*0,14*	*19,90*	*82,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,00*	*2,32*	*41,12*	*208,80*	*80*

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка молочная мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное	*11,15*	*12,69*	*25,11*	*359,50*	*60*
Слива свежая Слива свежая	*0,80*	*0,30*	*9,60*	*44,30*	*100*
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	*0,80*	*0,00*	*20,60*	*84,00*	*200*

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 л	630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша вязкая пшенная с тыквой крупа пшенная, тыква свежая, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	*16,42*	*19,70*	*38,15*	*398,70*	*200/5*
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок	*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем	*2,08*	*0,73*	*25,65*	*115,25*	*25/20*
Яйцо отварное яйцо куриное	*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*
Зефир Зефир	*0,30*	*0,10*	*30,40*	*122,00*	*60*

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из редиса с огурцами Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная	*1,00*	*8,50*	*2,20*	*97,00*	*100*
Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная, курица, сметана	*4,28*	*6,87*	*12,09*	*127,20*	*250/10/5*
Запеканка из печени с соусом сметанным печень говяжья, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана	*14,92*	*12,53*	*23,20*	*157,45*	*100/20*
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	*6,36*	*5,04*	*39,36*	*228,00*	*180*
Компот из свежих яблок яблоки свежие, кислота лимонная, сахарный песок	*0,15*	*0,14*	*19,90*	*82,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	*5,44*	*1,04*	*31,84*	*158,40*	*80*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка молочная мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное	*12,88*	*14,76*	*28,24*	*397,83*	*70*
Слива свежая Слива свежая	*1,20*	*0,45*	*14,40*	*66,45*	*150*
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	*0,80*	*0,00*	*20,60*	*84,00*	*200*

Главный технолог Горбатова А.А. Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга
_____ Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 4 день **18.06.2026**

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	**539,70**				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидка молочная "Дружба" с яблоками крупа пшенная, крупа рисовая, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	*11,57*	*12,88*	*52,77*	*369,01*	*170*
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок	*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	*5,33*	*5,15*	*12,85*	*119,25*	*25/15*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	*5,60*	*5,00*	*26,00*	*172,00*	*200*
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	*0,84*	*3,66*	*4,56*	*54,60*	*60*
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица	*4,64*	*4,40*	*15,16*	*119,20*	*200/10*
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом филе минтая, батон, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная, масло растительное, сметана, томатная паста	*14,04*	*15,70*	*30,65*	*316,25*	*90/20*
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	*3,10*	*4,60*	*20,00*	*134,00*	*150*
Компот из смеси сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок	*0,60*	*0,07*	*17,00*	*71,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,00*	*2,32*	*41,12*	*208,80*	*80*
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка домашняя мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	*6,53*	*6,31*	*35,60*	*320,73*	*60*
Груша свежая Груша свежая	*0,40*	*0,30*	*10,30*	*47,00*	*100*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 ле	**630,07**				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидка молочная "Дружба" с яблоками крупа пшенная, крупа рисовая, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	*15,16*	*16,36*	*65,95*	*470,74*	*200*
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок	*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	*5,33*	*5,15*	*12,85*	*119,25*	*25/15*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	*5,60*	*5,00*	*26,00*	*172,00*	*200*
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	*1,40*	*6,10*	*5,60*	*91,00*	*100*
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица	*5,18*	*4,92*	*18,94*	*141,20*	*250/10*
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом филе минтая, батон, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная, масло растительное, сметана, томатная паста	*15,85*	*16,46*	*31,22*	*327,64*	*100/20*
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	*3,72*	*5,52*	*24,00*	*160,80*	*180*
Компот из смеси сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок	*0,60*	*0,07*	*17,00*	*71,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	*5,44*	*1,04*	*31,84*	*158,40*	*80*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка домашняя мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	*8,41*	*8,30*	*38,34*	*258,29*	*70*
Груша свежая Груша свежая	*0,60*	*0,45*	*15,45*	*70,50*	*150*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Горбатова А.А.

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга
_____ Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 5 день **19.06.2026**

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,70				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога с молоком сгущенным творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, изюм, масло сливочное, соль йодированная, сухари панировочные, сметана, масло растительное, молоко сгущенное	*18,24*	*20,94*	*63,13*	*507,00*	*160/15*
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок, лимон свежий	*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Абрикос свежий Абрикос свежий	*0,90*	*0,10*	*9,00*	*44,00*	*100*

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Весна» Капуста китайская (пекинская), редис свежий, огурец свежий, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	*1,80*	*4,44*	*1,86*	*54,18*	*60*
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана	*4,34*	*6,17*	*12,51*	*123,80*	*200/10/5*
Паэлья с курицей крупа рисовая, курица, лук репчатый, морковь, перец сладкий, помидоры, фасоль стручковая, масло растительное, чеснок, соль йодированная	*16,95*	*17,79*	*64,31*	*481,09*	*240*
Напиток яблочный яблоко свежее, сахарный песок	*0,10*	*0,10*	*8,60*	*36,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,00*	*2,32*	*41,12*	*208,80*	*80*

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Сдоба обыкновенная мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное, яйцо куриное	*11,50*	*12,65*	*24,90*	*259,38*	*60*
Яблоко свежее Яблоко свежее	*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Сок яблочный в индивидуальной упаковке Сок яблочный в индивидуальной упаковке	*0,80*	*0,00*	*20,60*	*84,00*	*200*

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 ле	630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога с молоком сгущенным творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, изюм, масло сливочное, соль йодированная, сухари панировочные, сметана, масло растительное, молоко сгущенное	*21,83*	*24,53*	*76,33*	*608,80*	*210/15*
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок, лимон свежий	*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Абрикос свежий Абрикос свежий	*0,90*	*0,10*	*9,00*	*44,00*	*100*

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Весна» Капуста китайская (пекинская), редис свежий, огурец свежий, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	*3,00*	*7,40*	*3,10*	*90,30*	*100*
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана	*4,78*	*6,97*	*15,59*	*145,20*	*250/10/5*
Паэлья с курицей крупа рисовая, курица, лук репчатый, морковь, перец сладкий, помидоры, фасоль стручковая, масло растительное, чеснок, соль йодированная	*18,91*	*18,54*	*69,47*	*520,13*	*280*
Напиток яблочный яблоко свежее, сахарный песок	*0,10*	*0,10*	*8,60*	*36,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	*5,44*	*1,04*	*31,84*	*158,40*	*80*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Сдоба обыкновенная мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное, яйцо куриное	*13,42*	*14,56*	*27,95*	*298,25*	*70*
Яблоко свежее Яблоко свежее	*0,60*	*0,60*	*14,70*	*66,60*	*150*
Сок яблочный в индивидуальной упаковке Сок яблочный в индивидуальной упаковке	*0,80*	*0,00*	*20,60*	*84,00*	*200*

Главный технолог Горбатова А.А. _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга

_____ Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя **1 день** **22.06.2026**

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет 539,70					
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом крупа рисовая, молоко, курага, изюм, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	*11,46*	*14,54*	*34,85*	*317,98*	*160*
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахарный песок	*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем	*2,08*	*0,73*	*25,65*	*115,25*	*25/20*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	*5,60*	*5,00*	*26,00*	*172,00*	*200*
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из сыра, яблок и огурцов сыр, огурец свежий, яблоко свежее, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная	*2,46*	*7,38*	*0,84*	*82,16*	*60*
Бульон куриный с вермишелью, птицей и яйцом вермишель, курица, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, яйцо куриное	*5,75*	*6,64*	*11,64*	*129,80*	*200/10/10*
Гуляш свинина, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль йодированная	*9,61*	*10,21*	*35,32*	*165,11*	*90*
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	*5,30*	*4,20*	*32,80*	*190,00*	*150*
Напиток лимонный лимоны свежие, сахарный песок	*0,10*	*0,00*	*6,80*	*28,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,00*	*2,32*	*41,12*	*208,80*	*80*
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка дорожная мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	*6,47*	*6,29*	*35,54*	*320,75*	*60*
Груша свежая Груша свежая	*0,40*	*0,30*	*10,30*	*47,00*	*100*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 ле 630,07					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом крупа рисовая, молоко, курага, изюм, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	*15,04*	*18,13*	*44,05*	*419,71*	*200*
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахарный песок	*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем	*2,08*	*0,73*	*25,65*	*115,25*	*25/20*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	*5,60*	*5,00*	*26,00*	*172,00*	*200*
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из сыра, яблок и огурцов сыр, огурец свежий, яблоко свежее, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная	*4,10*	*10,30*	*1,40*	*125,94*	*100*
Бульон куриный с вермишелью, птицей и яйцом вермишель, курица, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, яйцо куриное	*6,21*	*7,42*	*12,51*	*140,20*	*250/10/10*
Гуляш свинина, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль йодированная	*10,04*	*10,32*	*36,69*	*269,51*	*100*
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	*6,36*	*5,04*	*39,36*	*228,00*	*180*
Напиток лимонный лимоны свежие, сахарный песок	*0,10*	*0,00*	*6,80*	*28,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	*5,44*	*1,04*	*31,84*	*158,40*	*80*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка дорожная мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	*8,43*	*8,32*	*38,40*	*258,26*	*70*
Груша свежая Груша свежая	*0,60*	*0,45*	*15,45*	*70,50*	*150*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Главный технолог Горбатова А.А. Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга

_____ Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 7 день **23.06.2026**

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет 539,70					
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) крупа пшенная, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сметана, сахарный песок, соль йодированная	*6,22*	*7,08*	*62,88*	*332,78*	*200*
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок	*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	*5,33*	*5,15*	*12,85*	*119,25*	*25/15*
Яйцо отварное яйцо куриное	*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*
Печенье Печенье	*3,84*	*4,74*	*9,12*	*97,22*	*30*

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) капуста белокочанная, яблоки свежие, морковь, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная	*0,72*	*3,12*	*6,54*	*57,00*	*60*
Щи зеленые со шпинатом, говядиной и сметаной шпинат, картофель, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, говядина, сметана	*5,62*	*7,13*	*7,87*	*118,20*	*200/10/5*
Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом говядина, свинина, батон, соль йодированная, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста	*13,56*	*13,54*	*45,72*	*255,81*	*90/20*
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	*3,10*	*4,60*	*20,00*	*134,00*	*150*
Напиток из протертой клюквы Клюква протертая с сахаром, сахарный песок	*0,13*	*0,06*	*7,20*	*30,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,00*	*2,32*	*41,12*	*208,80*	*80*

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка "Веснушка" мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное	*11,47*	*12,59*	*24,84*	*359,35*	*60*
Яблоко свежее Яблоко свежее	*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	*0,80*	*0,00*	*20,60*	*84,00*	*200*

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 ле 630,07					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) крупа пшенная, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сметана, сахарный песок, соль йодированная	*9,81*	*10,57*	*76,11*	*434,49*	*250*
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок	*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	*5,33*	*5,15*	*12,85*	*119,25*	*25/15*
Яйцо отварное яйцо куриное	*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*
Печенье Печенье	*3,84*	*4,74*	*9,12*	*97,22*	*30*

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) капуста белокочанная, яблоки свежие, морковь, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная	*1,20*	*5,20*	*9,90*	*95,00*	*100*
Щи зеленые со шпинатом, говядиной и сметаной шпинат, картофель, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, говядина, сметана	*6,03*	*7,77*	*8,97*	*129,96*	*250/10/5*
Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом говядина, свинина, батон, соль йодированная, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста	*15,67*	*14,52*	*46,69*	*275,88*	*100/20*
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	*3,72*	*5,52*	*24,00*	*160,80*	*180*
Напиток из протертой клюквы Клюква протертая с сахаром, сахарный песок	*0,13*	*0,06*	*7,20*	*30,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	*5,44*	*1,04*	*31,84*	*158,40*	*80*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка "Веснушка" мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное	*13,41*	*14,62*	*27,94*	*398,23*	*70*
Яблоко свежее Яблоко свежее	*0,60*	*0,60*	*14,70*	*66,60*	*150*
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	*0,80*	*0,00*	*20,60*	*84,00*	*200*

Горбатова А.А.

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга
_____ Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 8 день **24.06.2026**

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,70				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, сыр	*18,44*	*20,97*	*57,72*	*492,22*	*180/15*
Огурец свежий (порционно) Огурец свежий (порционно)	*0,49*	*0,05*	*1,53*	*8,73*	*60*
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок, лимон свежий	*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем	*2,08*	*0,73*	*25,65*	*115,25*	*25/20*

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из редиса с огурцами Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная	*0,60*	*6,06*	*1,86*	*64,20*	*60*
Суп овощной с птицей и сметаной Капуста свежая белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана	*4,02*	*6,17*	*8,27*	*104,60*	*200/10/5*
Голубцы ленивые Капуста свежая белокочанная, говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	*18,37*	*16,11*	*57,29*	*344,30*	*240*
Компот из свежих яблок яблоки свежие, кислота лимонная, сахарный песок	*0,15*	*0,14*	*19,90*	*82,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,00*	*2,32*	*41,12*	*208,80*	*80*

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Шарлотка с яблоками яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, изюм, масло растительное	*6,00*	*6,50*	*36,90*	*323,71*	*60*
Абрикос свежий Абрикос свежий	*0,90*	*0,10*	*9,00*	*44,00*	*100*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 ле	630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, сыр	*21,63*	*24,44*	*69,90*	*588,18*	*200/15*
Огурец свежий (порционно) Огурец свежий (порционно)	*0,82*	*0,09*	*2,55*	*14,55*	*100*
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок, лимон свежий	*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем	*2,08*	*0,73*	*25,65*	*115,25*	*25/20*

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из редиса с огурцами Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная	*1,00*	*8,50*	*2,20*	*97,00*	*100*
Суп овощной с птицей и сметаной Капуста свежая белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана	*4,38*	*6,97*	*10,29*	*121,20*	*250/10/5*
Голубцы ленивые Капуста свежая белокочанная, говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	*21,27*	*17,45*	*64,38*	*491,44*	*280*
Компот из свежих яблок яблоки свежие, кислота лимонная, сахарный песок	*0,15*	*0,14*	*19,90*	*82,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	*5,44*	*1,04*	*31,84*	*158,40*	*80*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Шарлотка с яблоками яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, изюм, масло растительное	*7,75*	*8,67*	*40,35*	*262,81*	*80*
Абрикос свежий Абрикос свежий	*1,35*	*0,15*	*13,50*	*66,00*	*150*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Горбатова А.А.
Главный технолог _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 219
Красносельского района Санкт-Петербурга
_____ Козлова Е.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 9 день 25.06.2026

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет 539,70					
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, какао-порошок, масло растительное, соль йодированная, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное	*14,92*	*17,31*	*48,97*	*408,01*	*150/25*
Чай с вареньем чай черный байховый чернолистовой, варенье	*0,20*	*0,00*	*10,80*	*44,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	*5,60*	*5,00*	*26,00*	*172,00*	*200*
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат зеленый с огурцами и помидорами Капуста китайская (пекинская), огурец свежий, помидор свежий, масло растительное, соль йодированная	*0,60*	*3,06*	*1,68*	*37,20*	*60*
Уха из рыбы со свежей зеленью крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая, зелень (петрушка, укроп)	*4,24*	*6,58*	*13,20*	*102,40*	*200/10*
Птица, тушеная в сметанном соусе курица, соль йодированная, мука пшеничная, сметана	*5,05*	*11,13*	*23,39*	*198,45*	*90*
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	*8,20*	*5,60*	*35,90*	*227,00*	*150*
Напиток из протертой брусники Брусника протертая с сахаром, сахарный песок	*0,13*	*0,06*	*7,20*	*30,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	*4,76*	*0,91*	*27,86*	*138,60*	*70*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,00*	*2,32*	*41,12*	*208,80*	*80*
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка молочная мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное	*11,15*	*12,69*	*25,11*	*359,50*	*60*
Слива свежая Слива свежая	*0,80*	*0,30*	*9,60*	*44,30*	*100*
Сок яблочный в индивидуальной упаковке Сок яблочный в индивидуальной упаковке	*0,80*	*0,00*	*20,60*	*84,00*	*200*

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 ле 630,07					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, какао-порошок, масло растительное, соль йодированная, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное	*18,53*	*20,88*	*62,23*	*509,80*	*200/25*
Чай с вареньем чай черный байховый чернолистовой, варенье	*0,20*	*0,00*	*10,80*	*44,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	*5,60*	*5,00*	*26,00*	*172,00*	*200*
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат зеленый с огурцами и помидорами Капуста китайская (пекинская), огурец свежий, помидор свежий, масло растительное, соль йодированная	*1,00*	*5,10*	*2,80*	*62,00*	*100*
Уха из рыбы со свежей зеленью крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая, зелень (петрушка, укроп)	*4,84*	*8,21*	*13,50*	*126,00*	*250/10*
Птица, тушеная в сметанном соусе курица, соль йодированная, мука пшеничная, сметана	*5,61*	*12,37*	*25,99*	*120,50*	*100*
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	*9,84*	*6,72*	*43,08*	*272,40*	*180*
Напиток из протертой брусники Брусника протертая с сахаром, сахарный песок	*0,13*	*0,06*	*7,20*	*30,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	*5,44*	*1,04*	*31,84*	*158,40*	*80*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	*6,75*	*2,61*	*46,26*	*234,90*	*90*
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка молочная мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное	*12,88*	*14,76*	*28,24*	*397,83*	*70*
Слива свежая Слива свежая	*1,20*	*0,45*	*14,40*	*66,45*	*150*
Сок яблочный в индивидуальной упаковке Сок яблочный в индивидуальной упаковке	*0,80*	*0,00*	*20,60*	*84,00*	*200*

Главный технолог Горбатова А.А _____ Зав. производством _____