

Расписание внеурочной деятельности для обучающихся 5-11 классов 2025-2026 учебный год

День	Время	5а	5б	5в	5г	5д	5ж	5з
поне дельни к	08.30-9.00	Разговоры о важном (Носова Ю.В.)308	Разговоры о важном (Скрыпникова Н.А.)323	Разговоры о важном (Никитина Н.А.)324	Разговоры о важном (Громак Т.П.)315	Разговоры о важном (Белова Д.В.)344	Разговоры о важном (Журинова Е.Н.)305	Разговоры о важном (Сухов Н.Н.)205
	14:15-14:55 (7 урок)	Умей вести за собой (Стецюк А.А.) 111	Биология. Проектно-исследовательская деятельность (Сергеев М.В.) 212					
	15:15:15:55 (8 урок)		Умей вести за собой (Стецюк А.А.) 111	Великие достижения соотечественников (Черкасова А.С.) музей				
	16:05-16:45 (9 урок)						Дизайнерская мастерская. Крафтинг (Фролова А.Н.) 224	
вторн ик	14:15-14:55 (7 урок)			Умей вести за собой (Стецюк А.А.) 112	Раскрываем секреты текста (Громак Т.П.) 315	Моя семья (Гиршова П.А.) 207 Фантазируя-твори (Молчанова Е.А.)224		
	16:05-16:45 (9 урок)	Фантазируя-твори (Молчанова Е.А.) 224						
среда	14:15-14:55 (7 урок)	Китайский язык (продолжающие) Ударцева И.В. каб. 321			Умей вести за собой (Стецюк А.А.)315			
	15:15:15:55 (8 урок)					Умей вести за собой (Стецюк А.А.)315		
четве рг	14.15-14.55 (7 урок)	Китайский язык (продолжающие) Ударцева И.В. каб.321/1 Дизайнерская мастерская. Крафтинг. (Фролова А.Н.) 224				Умей вести за собой (Стецюк А.А.) 305		
	15:15:15:55 (8 урок)	Цифровая грамотность (Писковацков А.В.) 343						Умей вести за собой (Стецюк А.А.)205
	16:05-16:45 (9 урок)	Цифровая грамотность (Писковацков А.В.) 343						
	16:55-17:35 (10 урок)	16.30-18.00 (2 часа) Танцуют все (Башева Н.В.) 141 х/зал						
пятни ца	14:15-14:55 (7 урок)					Орлята России (Белова Д.В.) 344		
	15:15:15:55 (8 урок)							

День	Время	5е	5и	5к	5л	5м	5н
понедельник	08.30-9.00	Разговоры о важном (Радзивиллова С.Е.) 309	Разговоры о важном (Исакова Л.Н.) 301	Разговоры о важном (Горбунова Е.А.) 223	Разговоры о важном (Баранова Т.А.) 303	Разговоры о важном (Мясников В.С.) 224	Разговоры о важном (Иванишкина В.В.) 304
	14:15-14:55 (7 урок)	За рамками учебника 5ЕЛ (Радзивиллова С.Е.) 309		Умей вести за собой (Бобович Д.В.) 225	Занимательная математика (Писковацков А.В.) 308		
	15:15-15:55 (8 урок)		Умей вести за собой (Бобович Д.В.) 124	Французский язык (Ичева О.В.) 231			
	16:05-16:45 (9 урок)			Французский язык (Ичева О.В.) 231			
вторник	14:15-14:55 (7 урок)			Строевая подготовка (Карабаглы Н.М.) рекреация 2 этажа	Умей вести за собой (Бобович Д.В.) 303		
	15:15-15:55 (8 урок)	На пути к олимпиаде по ОБИЗР (Краснова Е.А.) (2 часа)					
	17:45-18:25 (11 урок)	18.10-19.40 (2 часа) Танцуют все (Башева Н.В.) х/зал					
среда	14:15-14:55 (7 урок)			Обучение служением. Первые (Карабаглы Н.М.) 223		Умей вести за собой (Бобович Д.В.) 123	
	15:15-15:55 (8 урок)	Занимательная математика (Писковацков А.В.)308					
четверг	14:15-14:55 (7 урок)			Немецкий язык (Жорова И.Л.) 232			Умей вести за собой (Бобович Д.В.)125
	15:15-15:55 (8 урок)			Раскрываем секреты текста (Орлова АЭ.) 302			
пятница	14:15-14:55 (7 урок)	Умей вести за собой (Бобович Д.В.) 127		Немецкий язык (Жорова И.Л.) 231	Занимательная математика (Писковацков А.В.)308 Английский практикум 5 и 6 классы (Озерова Ю.С.) 232		
	16:05-16:45 (9 урок)			Строевая подготовка (Карабаглы Н.М.)с/зал			

День	Время	бе	би	бк	бл
понедельник	08.30-9.00	Разговоры о важном (Ревагина Е.Н.)318	Разговоры о важном (Базарнова С.Л.)127	Разговоры о важном (Тимохина Н.Н.)226	Разговоры о важном (Кушниренко А.В.)123
	14:15-14:55 (7 урок)	Умей вести за собой (Мустафаева Л.М.) 131		Строевая подготовка (Павлов А.Ф.) с/зал	
	15:15:15:55 (8 урок)	Поченый караул (Самтонов С.Н.)рекреация 2 этажа	Умей вести за собой (Мустафаева Л.М.) 131	ОФП (Павлов А.Ф.) с/зал	
вторник	14:15-14:55 (7 урок)				Умей вести за собой (Мустафаева Л.М.) 123
	16:05-16:45 (9 урок)				
	18.10-19.40	(2 часа) Танцуют все (Башева Н.В.) х/зал			
среда	14:15-14:55 (7 урок)		Дизайнерская мастерская (Фролова А.Н.)230	Строевая подготовка (Павлов А.Ф.) рекреация 2 этажа	
	15:15:15:55 (8 урок)	Дизайнерская мастерская (Фролова А.Н.) 230		Немецкий язык (Жорова И.Л.)232	
		Профориентация (Ревагина Е.Н.) 318		Французский язык (Ичева О.В.) 231	
	16:05-16:45 (9 урок)			Французский язык (Ичева О.В.) 231	
четверг	8.30-9.10 (1 урок)	Россия-мои горизонты (Ревагина Е.Н.) 318	Россия-мои горизонты (Базарнова С.Л.) 127	Россия-мои горизонты (Тимохина Н.Н.) 226	Россия-мои горизонты (Кушниренко А.В.) 123
	14:15-14:55 (7 урок)				
	15:15:15:55 (8 урок)	Мир пространственно-визуальных искусств. Театр (Копылова Е.В.) 131			
пятница	14:15-14:55 (7 урок)			Обучение служением (Павлов А.Ф.) 226	
	15:15:15:55 (8 урок)			Немецкий язык (Жорова И.Л.) 231	
суббота	13.00-15.00	Подготовка к сдаче ВСК ГТО, легкая атлетика (Каныгин А.М.) БС3/1 корпус			
	15.10-17.10				

День	Время	7а	7б	7в	7г	7д
понедельник	08.30-9.00	Разговоры о важном (Миронова К.А.)306	Разговоры о важном (Николаева И.В.)114	Разговоры о важном (Васильева Е.В.)216	Разговоры о важном (Даниленко Е.В.)207	Разговоры о важном (Габдуллина Р.И.)117
	15:15:15:55 (8 урок)	Умей вести за собой (Мелихова П.Д.)217	Наставники Орлят России (Мишкина А.А.)205			
	16:05-16:45 (9 урок)	Наставники Орлят России (Мишкина А.А.) 205				
вторник	16:05-16:45 (9 урок)	Трудные вопросы математики (Зайцева С.П.) 121				
	16:55-17:35 (10 урок)					
среда	15:15:15:55 (8 урок)	Моя семья (Гиршова П.А.)120				
		Почетный караул (Самтонов С.Н.)318 Основы финансовой грамотности. Финансовая культура (Пайзутдинова Э.Э.) 314				
четверг	8.30-9.10 (1 урок)	Россия-мои горизонты (Миронова К.А.) 306	Россия-мои горизонты (Стецюк А.А.) 114	Россия-мои горизонты (Васильева Е.В.) 216	Россия-мои горизонты (Даниленко Е.В.) 207	Россия-мои горизонты (Габдуллина Р.И.) 117
	14.15-14.55 (7 урок)	Профориентация (Ревягина Е.Н.) 345 Великие достижения соотечественников (Черкасова А.Н.) музей				
	15:15:15:55 (8 урок)	Юный моряк (Мокеев С.В.) 124				
	16:05-16:45 (9 урок)	Юный моряк (Мокеев С.В.) 124 Дорога к Олимпу (Савельев А.М.) МСЗ				
пятница	15:15:15:55 (8 урок)					Умей вести за собой (Мелихова П.Д.) 217
	16:05-16:45 (9 урок)					
суббота	13.00-15.00					
	15.10-17.10					

День	Время	7е	7ж	7к
поне дель ник	08.30-9.00	Разговоры о важном (Егорова А.О.) 330	Разговоры о важном (Рощина И.А.) 222	Разговоры о важном (Акимова Т.А.) 124
	15:15-15:55 (8 урок)	ДПИ.Шитье (Журавлева С.А.) 230		
	16:05-16:45 (9 урок)	ДПИ.Шитье (Журавлева С.А.) 230		Китайский язык (Ударцева И.В.) 323
	16:55-17.35 (10 урок)			Французский язык (Ичева О.В.) 231
втор ник	14:15-14:55 (7 урок)			Китайский язык (Ударцева И.В.) 311
	16:05-16:45 (9 урок)	Профорientация (Мустафаева Л.М.) 123		
сред а	15:15:15:55 (8 урок)	Великие достижения соотечественников (Рощина И.А.) 222		Обучение служением. Первые. (Карабаглы Н.М.) 124
		Мир пространственно-визуальных искусств. Театр (Копылова Е.В.)131		
	16:55-17:35 (10 урок)			Французский язык (Ичева О.В.) 231
четв ерг	8.30-9.10 (1 урок)	Россия-ми горизонты (Егорова А.О.) 330	Россия-мои горизонты (Рощина И.А.) 222	Россия-мои горизонты (Карабаглы Н.М.) 124
	14:15-14:55 (7 урок)	Биология. Проектно- исследовательская деятельность (Егорова А.О.) 330	Моя семья (Мустафаева Л.М.) 123	
	16:05-16:45 (9 урок)	Моя семья (Мустафаева Л.М.) 123		Строевая подготовка (Карабаглы Н.М.) 124
пятн ица	15:15:15:55 (8 урок)			ОФП (Карабаглы Н.М.)с/зал
	16:55-17:35 (10 урок)			Строевая подготовка (Карабаглы Н.М.) с/зал
субб ота	13.00-15.00			
	15.10-17.10			

День	Время	8а	8б	8в	8г	8д
поне дель ник	08.30-9.00	Разговоры о важном (Никитина Д.И.) 215	Разговоры о важном (Чубакова А.Ю.) 222а	Разговоры о важном (Ситникова Г.А.) 119	Россия-мои горизонты (Рязанова С.А.) 303	Разговоры о важном (Денцова А.В.) 120
	15:15:15:55 (8 урок)			Биология. Проектно-исследовательская деятельность (Егорова А.О.) 311		
	16:05-16:45 (9 урок)				Умей вести за собой (Мелихова П.Д.) 217	
	16:55-17.35 (10 урок)				Билет в будущее. Практический модуль (Чубакова А.Ю.) 222а	Билет в будущее. Практический модуль (Бучель Е.А.) 216
втор ник	16:05-16:45 (9 урок)	Флорбол 5-8 классы (Савельев А.М.) МСЗ				
	16:55-17.35 (10 урок)	Флорбол 5-8 классы (Савельев А.М.) МСЗ				
сред а	15:15:15:55 (8 урок)					
	16:05-16:45 (9 урок)	Почетный караул (Самтонов С.Н.) 318 Основы финансовой грамотности. Финансовая культура (Пайзутдинова Э.Э.) 343				
	16:55-17:35 (10 урок)		Умей вести за собой (Мелихова П.Д.) 217			
четв ерг	8.30-9.10 (1 урок)	Россия-мои горизонты (Никитина Д.И.) 215	Россия-мои горизонты (Чубакова А.Ю.) 222а	Россия-мои горизонты (Гиршова П.А.) 119	Россия-мои горизонты (Рязанова С.А.) 303	Россия-мои горизонты (Денцова А.В.) 120
	15:15:15:55 (8 урок)	Моя семья (Гиршова П.А.) 205 Фантазируя-твори (Молчанова Е.А.) 224				
		Великие достижения соотечественников (Черкасова А.С.) музей Шаги к олимпиаде ОБЗиР (Самтонов С.Н.) 317				
	16:05-16:45 (9 урок)		Билет в будущее. Практический модуль (Чубакова А.Ю.) 222а	Фантазируя-твори (Молчанова Е.А.) 224		
16:55-17:35 (10 урок)	Дорога к Олимпу (Савельев А.М.) МСЗ					
пятн ица	15:15:15:55 (8 урок)	Юный моряк (Мокеев С.В.) 124				
	16:05-16:45 (9 урок)	Юный моряк (Мокеев С.В.) 124				
субб ота	13.00-15.00	Подготовка к сдаче ВСК ГТО, стрельба (Штарёв Р.В.) тир				
	15.10-17.10					

День	Время	8е	8ж	8з
поне дель ник	08.30-9.00	Разговоры о важном (Чекменева Л.В.) 125	Разговоры о важном (Орлова А.Э.) 302	Разговоры о важном (Копылова Е.В.) 131
	15:15:15:55 (8 урок)	Искусственный интеллект (Писковацков А.В.) 308		
	16:05-16:45 (9 урок)	Химия. Проектно-исследовательская деятельность (Чернова А.В.) 324		
	16:55-17.35 (10 урок)			Билет в будущее. Практический модуль (Копылова Е.В.) 131
втор ник	16:05-16:45 (9 урок)	Мир пространственно-визуальных искусств. Театр (Копылова Е.В.) 131		
	16:55-17.35 (10 урок)			Моя семья (Мустафаева Л.М.) 123
сред а	15:15:15:55 (8 урок)	Моя семья (Мустафаева Л.М.)123		
	16:05-16:45 (9 урок)		Моя семья (Мустафаева Л.М.)123	
четв ерг	8.30-9.10 (1 урок)	Россия-мои горизонты (Чекменева Л.В.) 125	Россия-мои горизонты (Орлова А.Э.) 302	Россия-мои горизонты (Копылова Е.В.) 131
	15:15:15:55 (8 урок)	Профориентация (Ревягина Е.Н.) 318 Основы финансовой грамотности. Финансовая культура (Пайзутдинова Э.Э.) 316/2		
пятн ица	15:15:15:55 (8 урок)	Дизайнерская мастерская (Фролова А.Н.) 230		
	16:05-16:45 (9 урок)	Дизайнерская мастерская (Фролова А.Н.) 230		
субб ота	13.00-15.00	Подготовка к сдаче ВСК ГТО, стрельба (Штарёв Р.В.) тир/1 корпус		
	15.10-17.10			

День	Время	9а	9б	9в	9г	
понедельник	08.30-9.00	Разговоры о важном (Евстифеева В.В.) 319	Разговоры о важном (Дачкус И.В.) 112	Разговоры о важном (Смирнова Н.А.) 115	Разговоры о важном (Мишустина С.В.) 306а	
	15:15:15:55 (8 урок)	Математическая грамотность (Евстифеева В.В.) 319	Математическая грамотность (Смирнова Л.М.) 222а	Функциональное чтение (Мишустина С.В.) 306а	Билет в будущее. Практический модуль (Гиршова П.А.) 207	
	16:05-16:45 (9 урок)	Биология. Проектно-исследовательская деятельность (Смирнова Н.А.) 115				
			Проекты (Акимова Т.В.) 112			
16:55-17:35 (10 урок)	Билет в будущее. Практический модуль (Мелихова П.Д.) 217			Билет в будущее. Практический модуль (Гиршова П.А.) 207		
вторник	16:05-16:45 (9 урок)		Функциональное чтение (Клячева Е.Б.) 303	Проекты (Акимова Т.В.) 117		
	16:55-17:35 (10 урок)	Основы программирования на Python (Басов А.В.) 332 Коммуникативный практикум по английскому языку (Грахова С.А.) 217/(Пьянкова Ю.А.) 336				
среда	15:15:15:55 (8 урок)	Моя траектория-физика (Николаева И.В.)114				
	16:05-16:45 (9 урок)		Билет в будущее. Практический модуль (Гиршова П.А.) 120	Математическая грамотность (Смирнова Л.М.) 222а	Функциональное чтение (Мишустина С.В.) 306а	
четверг	8.30-9.10 (1 урок)	Россия-мои горизонты (Евстифеева В.В.) 319	Россия-мои горизонты (Дачкус И.В.) 112	Россия-мои горизонты (Смирнова Н.А.) 115	Россия-мои горизонты (Мишустина С.В.) 306а	
	15:15:15:55 (8 урок)	Функциональное чтение (Соколова Е.П.) 304	Биология. Проектно-исследовательская деятельность (Смирнова Н.А.) 115		Математическая грамотность (Евстифеева В.В.) 319	
	16:05-16:45 (9 урок)	Профориентация (Ревягина Е.Н.) 323				
пятница	15:15:15:55 (8 урок)	Химия на пять (Чернова А.В.) 309		Химия на пять (Смирнова Н.А.) 115	Химия на пять (Чернова А.В.) 309	
		Основы программирования на Python (Шамис О.Н.) 329				
	16:05-16:45 (9 урок)	Проекты (Акимова Т.В.) 112	Химия на пять (Чернова А.В.) 309			
	16:55-17:35 (10 урок)				Проекты (Акимова Т.В.) 112	

День	Время	9е	9д
понедельник	08.30-9.00	Разговоры о важном (Айвазян Е.П.) 305	Разговоры о важном (Пуйга П.А.) 126
	15:15:15:55 (8 урок)	Великие достижения соотечественников (Горбунова Е.А.) 223 Проектно-исследовательская деятельность. Биология (Шеменева С.В.) 330	
	16:05-16:45 (9 урок)	Основы программирования на Python (Басов А.В.) 316 Основы программирования на Python (Пайзутдинова Э.Э.) 317 Проектно-исследовательская деятельность. Биология (Шеменева С.В.) 330	
вторник	16:05-16:45 (9 урок)	Билет в будущее. Практический модуль (Ревягина Е.Н.) 305	
		Практическое обществознание: на пути к экзамену (Горбунова Е.А.) 223	
	16:55-17:35 (10 урок)		Билет в будущее. Практический модуль (Ревягина Е.Н.) 126
среда	15:15:15:55 (8 урок)	Моя траектория- физика (Тимохина Н.Н.) 226	
		Коммуникативный практикум по английскому языку (Ульмасбаева Р.Р.) 322	
		Проекты (Акимова Т.В.) 318	
	16:05-16:45 (9 урок)		Проекты (Акимова Т.В.) 318
четверг	8.30-9.10 (1 урок)	Россия-мои горизонты (Айвазян Е.П.) 305	Россия-мои горизонты (Пуйга П.А.) 126
	15:15:15:55 (8 урок)	Математическая грамотность (Радзивиллова С.Е.) 309	Функциональное чтение (Айвазян Е.П.) 305
	16:05-16:45 (9 урок)	Практическое обществознание (Горбунова Е.А.) 223 Химия на пять (Семенова И.Г.) 9Е 326	
	16:55-17:35 (10 урок)		Химия на пять (Семенова И.Г.) 326
пятница	15:15:15:55 (8 урок)	Функциональное чтение (Айвазян Е.П.) 305	Математическая грамотность (Байкалова О.И.) 307
	16:05-16:45 (9 урок)	Профорентация (Ревягина Е.Н.) 318	

День	Время	10в	10г	11в	11г
понедельник	08.30-9.00	Разговоры о важном (Зайцева С.П.) 121	Разговоры о важном (Епишова С.Ф.) 313	Разговоры о важном (Шамис О.Н.) 329	Разговоры о важном (Никифорова Н.М.) 320
	15:15:15:55 (8 урок)			Русская словесность (Громак Т.П.) 315	
	16:05-16:45 (9 урок)				
вторник	16:05-16:45 (9 урок)				Практикум по английскому языку (Ботняева М.Г.) 301
	16:55-17.35 (10 урок)				Русская словесность (Епишова С.Ф.) 313
среда	15:15:15:55 (8 урок)	Программирование на Python (Басов А.В.) 332			Билет в будущее. Практический модуль (Бучель Е.А.) 320
				Инженерное проектирование (наставничество) (Епифанова Н.С.) 329	
четверг	8.30-9.10 (1 урок)	Россия-мои горизонты (Самтонов С.Н.) 121	Россия-мои горизонты (Мелихова П.Д.) 313	Россия-мои горизонты (Шамис О.Н.) 329	Россия-мои горизонты (Бучель Е.А.) 320
	15:15:15:55 (8 урок)	Математика в экономике (Зайцева С.П.) 121	Билет в будущее. Практический модуль (Мелихова П.Д.) 313	Исторические основы российской цивилизации (Иванова О.А.) 306	
	16:05-16:45 (9 урок)			Билет в будущее. Практический модуль (Мелихова П.Д.) 313	
	16:55-17:35 (10 урок)		Обучение служением. Первые. (Козлова Е.В.) 224/2		
	14.45-18.25 (11 урок)		Обучение служением. Первые. (Козлова Е.В.) 224/2		
пятница	15:15:15:55 (8 урок)		Математика в экономике (Зайцева С.П.) 121		
	16:05-16:45 (9 урок)	Билет в будущее. Практический модуль (Гиршова П.А.) 120			
	16:55-17:35 (10 урок)	Шаги к олимпиаде (ОБЗиР) (Самтонов С.Н.) 319			
суббота	15.10-17.10				

День	Время	10а	10б	11а	11б
понедельник	08.30-9.00	Разговоры о важном (Родионова Н.И.) 328	Разговоры о важном (Чернова А.В.) 324	Разговоры о важном (Семенова И.Г.) 326	Разговоры о важном (Байкалова О.И.) 307
	15:15:15:55 (8 урок)	Билет в будущее. II Практический модуль (Ревагина Е.Н.) 328			
	16:05-16:45 (9 урок)			Русская словесность (Айвазян Е.П.) 305	Математика в экономике ГУМ (Байкалова О.И.) 307
				Строевая подготовка (Карпов П.Е.) СОЦ-ЭК рекреация 3 этажа	
вторник	16:05-16:45 (9 урок)				Международная журналистика ГУМ (Семенова Т.С.) 231
				Билет в будущее. Практический модуль (Мелихова П.Д.) 328	
среда	15:15:15:55 (8 урок)	Решение задач по химии (Семенова И.Г.) 326			Обучение служением СОЦ-ЭК (Байкалова О.И.) 307
					Строевая подготовка ГУМ (Карпов П.Е.) рекреация 3 этажа
	16:05-16:45 (9 урок)	Решение задач по химии (Семенова И.Г.) 326		Биология в ЕГЭ (Габдуллина Р.И.) 328	
четверг	8.30-9.10 (1 урок)	Россия-мои горизонты (Родионова Н.И.) 328	Россия-мои горизонты (Чернова А.В.) 324	Россия-мои горизонты (Семенова И.Г.) 326	Россия-мои горизонты (Карпов П.Е.) 307
	15:15:15:55 (8 урок)				Трудные вопросы обществознания (Козлова Е.В.) 224
	16:05-16:45 (9 урок)				Трудные вопросы обществознания (Козлова Е.В.) 224
пятница	15:15:15:55 (8 урок)		Билет в будущее. Практический модуль (Ревагина Е.Н.) 324		Русская словесность (Титоренко С.Ю.) 303
	16:05-16:45 (9 урок)				
суббота	13.00-15.00				
	15.10-17.10				