



Прейскурант продукции, реализуемой в столовых (буфетах) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с 01.09.2025 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход-вес порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.	Цены
1	Блинчики <i>(молоко, мука, яйцо, сахар, соль, масло растительное)</i>	100	8,04	3,58	33,35	197,90	45,00
2	Блинчики с яблоком <i>(яблоки свежие, молоко, мука, яйцо, сахар, соль, масло растительное)</i>	130	8,00	8,00	44,60	283,00	50,00
3	Бутерброд с ветчиной <i>(батон обогащенный микроэлементами, колбасные гастрономические изделия (ветчина))</i>	20/20	3,90	4,80	9,90	98,00	30,00
4	Бутерброд с маслом <i>(батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное)</i>	30/5	2,40	4,43	14,60	107,90	30,00
5	Бутерброд с сыром <i>(батон обогащенный микроэлементами, сыр)</i>	30/10	4,54	3,17	14,64	105,25	30,00
6	Запеканка из творога <i>(творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сахар пшеничный, сметана)</i>	150	13,63	7,09	22,59	309,87	85,00
7	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным <i>(хлопья геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная)</i>	150/5	10,43	9,69	27,95	241,95	35,00
8	Каша из пшена и риса молочная жидкая Дружба <i>(рисовая крупа, пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная)</i>	150/5	10,48	9,77	25,89	235,98	35,00
9	Каша манная молочная с маслом сливочным <i>(крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная)</i>	150/5	5,50	6,20	28,60	161,00	35,00
10	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным <i>(крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная)</i>	150/5	7,91	9,42	13,84	184,11	35,00
11	Каша пшенная молочная с маслом сливочным <i>(пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная)</i>	150/5	8,17	9,10	32,40	191,29	35,00
12	Оладьи со сгущенным молоком <i>(мука пшеничная, яйцо, молоко, дрожжи, сахар, соль, масло растительное, молоко сгущенное)</i>	100	7,61	7,00	44,25	271,13	40,00
13	Омлет натуральный запеченный <i>(яйцо, молоко, соль, масло растительное)</i>	150	13,14	14,16	21,84	249,00	100,00
14	Пудинг из творога <i>(творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо, сахар пшеничный, сметана, изюм, масло сливочное)</i>	150	18,05	15,03	35,34	254,74	85,00
15	Сырники <i>(творог, яйцо, соль, сахар, мука пшеничная, масло растительное)</i>	100	21,42	6,19	11,04	185,77	65,00
16	Сэндвич с ветчиной и сыром <i>(хлеб тостовый, ветчина, помидоры свежие, огурцы свежие, соус Весна, капуста пекинская, сыр)</i>	170	17,30	20,90	40,30	294,10	110,00
17	Сэндвич с курицей <i>(хлеб тостовый, курица, помидоры свежие, огурцы свежие, соус Весна, капуста пекинская)</i>	170	13,80	5,30	29,90	225,70	110,00
18	Яйцо куриное отварное <i>(яйцо куриное)</i>	1 шт.	5,70	4,80	0,30	68,00	25,00

Салаты

1	Винегрет овощной <i>(картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/зеленый, масло растительное, соль йодированная)</i>	100	1,40	10,10	6,50	123,00	45,00
2	Винегрет овощной с сельдью <i>(картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/зеленый, масло растительное, соль йодированная, сельдь)</i>	150	7,95	14,55	7,50	195,00	85,00
3	Икра морковная <i>(морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная, сахар)</i>	100	4,20	5,10	8,10	89,00	40,00
4	Огурец свежий порционный <i>(огурец свежий)</i>	100	0,80	0,10	2,50	14,00	55,00
5	Огурец соленый порционный <i>(огурец соленый)</i>	100	0,80	0,10	1,70	11,00	35,00
6	Помидор свежий порционный <i>(помидор свежий)</i>	100	1,10	0,20	3,80	22,00	65,00
7	Рыба под маринадом <i>(филе рыбы миката, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, соль йодированная, сахар, лавровый лист)</i>	105	9,50	9,20	6,20	146,00	70,00
8	Салат "Ветчина и сыр" <i>(ветчина, сыр, соус Весна, кукуруза консервированная, соль, зелень свежая)</i>	100	11,17	16,54	3,37	206,95	90,00

9	Салат витаминный (1-й вариант) (капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота)	100	1,20	5,20	9,50	90,00	40,00
10	Салат зеленый с огурцами (салат, огурцы свежие, соль, масло растительное)	100	1,10	10,10	2,00	104,00	65,00
11	Салат зеленый с огурцами и помидорами (салат, помидоры свежие, соль, масло растительное)	100	1,00	10,10	2,40	105,00	70,00
12	Салат зеленый с помидорами (салат, помидоры свежие, соль, масло растительное)	100	1,10	10,10	2,00	104,00	65,00
13	Салат из белокочанной капусты (капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота)	100	2,62	7,50	4,90	80,00	40,00
14	Салат из белокочанной капусты и огурцов (капуста белокочанная свежая, огурец свежий, масло растительное, соль, лимонная кислота)	100	1,00	6,00	3,10	70,00	45,00
15	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов (капуста белокочанная свежая, огурец свежий, помидор свежий, масло растительное, соль, лимонная кислота)	100	0,68	4,11	2,12	47,95	45,00
16	Салат из квашенной капусты (капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное)	100	1,50	5,10	6,10	81,00	35,00
17	Салат из квашенной капусты с яблоком (капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное)	100	1,00	6,20	6,00	84,00	35,00
18	Салат из моркови (морковь, масло растительное, сахар)	100	1,20	6,00	8,70	104,00	30,00
19	Салат из моркови с чесноком и соусом Весна (морковь, чеснок, соус Весна, соль)	100	1,40	6,10	7,50	91,00	30,00
20	Салат из моркови с яблоком (морковь свежая, яблоко свежее, масло растительное)	100	1,00	6,10	7,50	89,00	35,00
21	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры свежие, огурец свежий, масло растительное, соль, лук репчатый)	100	0,90	10,10	2,90	106,00	60,00
22	Салат из свежих помидоров (помидоры свежие, масло растительное, соль, лук репчатый)	100	1,00	10,20	3,30	109,00	65,00
23	Салат из свежих огурцов с луком (огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль)	100	0,80	6,00	2,60	68,00	50,00
24	Салат из свеклы с отварным яйцом (свекла, яйцо, масло растительное, соль йодированная)	60/20	5,66	7,00	3,60	100,00	40,00
25	Салат из свеклы отварной (свекла, масло растительное, соль йодированная)	100	1,40	6,10	7,60	91,00	30,00
26	Салат из свеклы с сыром и чесноком (свекла, сыр, чеснок, масло растительное, соль)	100	4,70	19,50	7,00	224,00	45,00
27	Салат из соленых огурцов с луком (огурец соленый, лук репчатый, масло растительное)	100	2,72	12,10	2,60	67,00	50,00
28	Салат Крабовый (крабовые палочки, рис, огурец свежий, яйцо, кукуруза консервированная, соль, соус Весна, зелень)	100	8,14	19,20	17,73	275,00	55,00
29	Салат кукурузный с курицей (кура, кукуруза консервированная, яблоки, лимон, перец сладкий, соль, соус Весна)	100	10,20	13,40	18,60	265,80	70,00
30	Салат Мимоза (картофель, морковь, горбуша консервированная, сыр, яйцо, соус Весна, соль, зелень)	100	9,90	18,40	2,90	218,40	75,00
31	Салат мясной (говядина) (говядина, картофель, огурцы соленые, яйцо, соус Весна, соль, зелень)	100	8,60	20,30	6,04	237,20	80,00
32	Салат с ветчиной и пекинской капустой (капуста пекинская, ветчина, огурец свежий, горошек консервированный, соус Весна, соль)	100	4,90	9,40	2,30	114,70	45,00
33	Салат Свеколка (свекла, курал, ином, масло растительное)	100	7,00	7,98	15,20	184,00	40,00
34	Салат Степной из отварных овощей (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	3,60	7,20	6,80	137,30	50,00
35	Салат Столичный с ветчиной (ветчина, картофель, огурец соленый, соус Весна, яйцо, соль, зелень)	100	7,00	25,60	4,43	133,70	50,00
36	Салат Столичный с курицей (кура, картофель, огурец соленый, соус Весна, яйцо, соль, зелень)	100	10,29	21,46	4,43	110,31	60,00
37	Салат Сухаревич (батон, огурец свежий, ветчина, яйцо, лук репчатый, масло растительное, соус Весна, соль)	100	6,66	7,49	14,44	152,30	80,00
38	Салат Цезарь с куриным филе (кура, батон, сыр, масло растительное, капуста пекинская, чеснок, соус Весна, соль)	100	13,60	27,60	9,60	342,80	80,00
39	Салат Школьные годы (огурцы свежие, капуста белокочанная свежая, помидоры свежие, соль, масло растительное)	100	1,50	10,10	4,40	115,00	45,00
40	Сельдь под шубой (сельдь, картофель, свекла, морковь, яйцо, соус Весна, соль, зелень)	100	5,85	21,47	6,15	241,17	60,00
41	Фруктовый салат (йогурт, яблоки свежие, апельсины свежие, бананы свежие)	100	1,49	0,81	5,83	78,00	45,00
42	Язык говяжий отварной с гарниром и соусом (язык говяжий, соль, огурцы свежие, помидоры свежие, капуста пекинская, соус Весна)	30/80/25	18,83	20,25	4,28	262,50	130,00
43	Яйцо с гарниром и соусом "Весна" (яйцо, горошек консервированный, соль, соус Весна)	40/50/10	7,15	13,32	3,69	161,02	65,00

Первые блюда							
1	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, сметана)	200/5	2,15	3,39	9,10	76,40	50,00
2	Борщ с капустой, картофелем, говядиной и сметаной (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана)	200/10/5	4,95	5,63	9,46	109,20	55,00
3	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана)	200/10/5	4,55	5,31	9,46	104,80	55,00
4	Рассольник Ленинградский со сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, соль йодированная, сметана)	200/5	2,27	4,11	14,12	102,40	50,00
5	Солянка (говядина, сосиски, картофель, лук репчатый, масло растительное, огурцы соленые, томатная паста, сметана, соль)	200	6,30	5,02	6,40	153,50	65,00
6	Суп картофельный с горохом и гренками (картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, гренки)	200/15	6,41	2,79	26,69	158,30	45,00
7	Суп картофельный с горохом, птицей и с гренками (картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, гренки)	200/10/15	8,89	5,11	18,73	169,58	50,00
8	Суп картофельный с крупой и рыбой (филе рыбы минтая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая)	200/10	5,28	3,73	16,46	120,87	55,00
9	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей (картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица)	200/10	3,50	2,60	18,90	113,15	50,00
10	Суп картофельный с птицей (картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, курица)	200/10	4,20	8,29	10,56	120,56	50,00
11	Суп картофельный с фасолью и птицей (курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	200/10	7,24	6,08	14,80	143,52	50,00
12	Суп любительский с птицей (картофель, крупа гречневая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица)	200/10	6,00	5,52	19,24	151,20	45,00
13	Суп овощной с гренками (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, батон)	200/15	2,82	2,53	12,36	104,44	45,00
14	Суп-лапша домашняя с птицей (мука пшеничная, яйцо, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица)	200/10	4,56	5,84	10,04	111,20	55,00
15	Уха Ростовская (филе рыбы минтая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, помидо свежий, соль йодированная)	200/10	3,90	4,50	14,90	117,00	55,00
16	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная)	200/5	2,25	3,59	6,12	67,40	50,00
17	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной (говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная)	200/10/5	5,05	5,83	9,98	100,20	55,00
18	Щи из свежей капусты с картофелем, курой и со сметаной (курица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная)	200/10/5	4,65	5,70	6,48	95,80	55,00
Вторые блюда							
1	Бефстроганов из отварной говядины (говядина, морковь, лук репчатый, сметана, масло сливочное, мука пшеничная, соль)	100	15,13	13,47	5,07	202,00	160,00
2	Биточки (особые) (говядина, свинина, батон, сулари панировочные, соль, масло растительное)	75	7,77	11,83	8,85	177,00	80,00
3	Биточки (особые) (говядина, свинина, батон, сулари панировочные, соль, масло растительное)	100	10,36	15,77	11,80	236,00	100,00
4	Биточки рыбные запеченные (филе минтая, батон, сулари панировочные, соль, масло растительное)	75	9,90	6,45	11,85	144,00	55,00
5	Биточки рыбные запеченные (филе минтая, батон, сулари панировочные, соль, масло растительное)	100	13,20	8,60	15,80	192,00	75,00
6	Говядина тушеная с черносливом (говядина, чернослив, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, соль)	100	16,40	17,50	9,30	257,00	160,00
7	Голубцы ленивые (говядина, капуста белокочанная свежая, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	180	13,93	10,02	21,27	231,41	170,00

8	Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом (говядина, капуста белокочанная свежая, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста, соль)	200	13,81	13,03	12,39	220,65	120,00
9	Гуляш из отварного мяса (говядина, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, томатная паста, соль)	100	10,46	11,30	4,35	179,02	145,00
10	Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, соль)	75	10,95	5,86	11,45	143,45	105,00
11	Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, соль)	100	14,60	7,96	15,26	191,26	135,00
12	Жаркое по-домашнему с говядиной (говядина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	200	22,53	21,47	17,87	354,67	205,00
13	Жаркое по-домашнему со свининой (свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	200	15,87	27,60	17,87	383,60	150,00
14	Запеканка картофельная с мясом (говядина, картофель, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, соль)	200	17,28	23,36	32,64	409,60	160,00
15	Кабачки, фаршированные мясом (говядина, кабачки, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, масло сливочное, соль)	150	14,54	15,46	12,68	248,97	215,00
16	Кабачки, фаршированные овощами с соусом сметанным (кабачки, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, сыр, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста, соль)	165	3,77	14,93	8,17	182,29	105,00
17	Кордон-блю (куриные рулетки с сыром и ветчиной) (кура, ветчина, сыр, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль)	100	21,80	10,90	6,20	210,00	105,00
18	Котлета из капусты (капуста белокочанная свежая, масло сливочное, крупа манная, сухари панировочные, соль, масло растительное)	100	4,20	8,20	11,80	138,00	40,00
19	Котлета из картошки (картофель, сухари панировочные, соль, масло растительное)	100	2,80	8,20	18,90	165,00	40,00
20	Котлета из моркови (морковь, масло сливочное, крупа манная, сухари панировочные, соль, масло растительное)	100	3,60	6,80	19,40	156,00	40,00
21	Котлета рыбная "Любительская" (филе минтая, морковь, лук репчатый, батон, яйцо, молоко, масло растительное, соль)	75	7,65	5,70	7,20	82,50	75,00
22	Котлета рыбная "Любительская" (филе минтая, морковь, лук репчатый, батон, яйцо, молоко, масло растительное, соль)	100	10,20	7,60	9,60	110,00	95,00
23	Котлета рыбная с соусом томатным (филе минтая, батон, сухари панировочные, мука, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, сахар)	60/30	8,16	9,06	10,92	157,80	75,00
24	Котлета рыбная с соусом томатным (филе минтая, батон, сухари панировочные, мука, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, сахар)	90/30	12,06	12,84	15,42	225,60	100,00
25	Котлеты «Пожарские» (кура, батон, лук репчатый, соль, масло растительное)	75	14,20	15,24	7,72	216,59	65,00
26	Котлеты «Пожарские» (кура, батон, лук репчатый, соль, масло растительное)	100	18,93	20,32	10,29	288,79	85,00
27	Котлеты рубленые из птицы (кура, батон, молоко, масло сливочное, соль, сухари панировочные, масло растительное)	75	9,15	6,30	9,75	166,50	60,00
28	Котлеты рубленые из птицы (кура, батон, молоко, масло сливочное, соль, сухари панировочные, масло растительное)	100	12,20	8,40	13,00	222,00	80,00
29	Курица запеченная (куриные окорочка, масло растительное, сметана, мука пшеничная, соль)	220	34,10	25,30	7,92	396,00	120,00
30	Курица с овощами в лаваше (кура, лаваш, помидоры свежие, огурцы свежие, капуста пекинская, масло растительное, соль, соус Вестла)	260	32,60	26,40	51,10	576,00	170,00
31	Курица тушеная с морковью (кура, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, мука пшеничная, соль)	110	14,47	18,70	9,73	264,85	75,00
32	Мясо по-французски (свинина) (свинина, лук репчатый, сыр, помидор, соус Вестла, масло растительное, соль)	100	13,72	14,67	4,87	205,73	110,00
33	Оладьи из печени по-кунцевски (печень говяжья, мука пшеничная, яйцо, морковь, масло сливочное, масло растительное, соль)	50	8,50	2,65	7,00	86,50	60,00
34	Отбивная свиная (свинина, мука пшеничная, яйцо, соль, масло растительное)	100	23,66	38,62	8,72	466,30	110,00
35	Перец фаршированный овощами (перец сладкий, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, лимонная кислота, сахар)	165	7,48	9,68	19,80	204,60	110,00
36	Печень по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, сметана, масло сливочное, масло растительное, соль)	100	14,60	12,45	13,85	225,00	100,00

37	Плов из птицы (кура, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль)	250	16,85	13,18	38,40	356,33	120,00
38	Рагу из птицы (кура, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная, соль)	200	20,57	13,03	19,31	276,57	150,00
39	Рыба в кляре (рыба филе минтая, яйцо, мука пшеничная, соль, масло растительное)	100	16,50	14,20	15,30	237,30	140,00
40	Рыба запеченная (рыба филе минтая, мука пшеничная, соль, масло растительное)	100	13,76	7,40	20,01	216,00	120,00
41	Рыба, запеченная в омлете (рыба филе минтая, яйцо, молоко, мука пшеничная, соль, масло растительное)	100	14,75	3,67	3,83	107,50	100,00
42	Рыба, запеченная в сметанном соусе (рыба филе минтая, мука пшеничная, соль, масло растительное, картофель, масло сливочное, сметана, сыр)	100	7,12	7,06	9,94	132,35	100,00
43	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (рыба филе минтая, мука пшеничная, соль, масло растительное, картофель, лук репчатый, масло сливочное, сыр)	200	11,70	8,70	14,50	183,00	110,00
44	Рыба, запеченная с овощами и сыром (горбуша филе) (рыба филе горбуши, мука пшеничная, соль, масло растительное, лук репчатый, морковь, соус Вестна, сыр)	100	24,20	24,00	33,80	201,00	150,00
45	Рыба, тушенная в томате с овощами (рыба филе минтая, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, соль, сахар, масло растительное)	100	10,90	4,80	4,10	103,00	95,00
46	Сосиски отварные (сосиски)	100	11,20	24,40	0,40	266,00	75,00
47	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом (говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста, соль)	90/30	11,24	13,53	11,35	211,64	115,00
48	Филе куриное в кляре (кура, яйцо, мука пшеничная, соль, масло растительное)	100	9,28	8,46	1,60	179,00	105,00
49	Филе куриное запеченное с сыром и помидором (кура, сыр, помидор, сметана, масло растительное, соль)	100	13,40	17,07	10,70	249,80	110,00
50	Фрикадельки из птицы, тушенные в соусе (кура, батон, соль, масло растительное, мука пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар)	100/30	10,66	14,04	10,14	210,60	80,00
51	Шашлык куриный (кура, лук репчатый, лимонная кислота, соль, масло растительное)	100	30,16	27,44	2,05	357,03	110,00
52	Шницель рубленый мясной (говядина, яйцо, сахар, панировочные, соль, масло растительное)	75	15,00	15,45	10,35	240,00	100,00
53	Шницель рубленый мясной (говядина, яйцо, сахар, панировочные, соль, масло растительное)	100	20,00	20,60	13,80	320,00	140,00

Гарниры

1	Брокколи отварное (брокколи, соль, масло сливочное)	50	0,87	1,57	1,77	24,67	55,00
2	Капуста цветная отварная (капуста цветная, соль, масло сливочное)	50	0,87	1,57	1,77	24,67	40,00
3	Картофель и овощи, тушенные в соусе (картофель, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, томатная паста, сахар)	200	4,92	14,15	29,38	264,62	50,00
4	Картофель отварной (картофель, масло сливочное, соль йодированная)	150	2,90	3,30	20,50	98,00	55,00
5	Картофель по-деревенски (картофель, молоко, масло растительное, соль йодированная)	150	4,35	5,37	35,46	207,93	55,00
6	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	200	6,36	11,61	40,07	188,33	70,00
7	Картофельное пюре с горошком (картофель, молоко, масло сливочное, горошек зеленый консервированный, соль йодированная)	150	6,83	9,07	26,04	192,45	75,00
8	Картофельное пюре с морковью (картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,00	8,71	18,82	138,82	55,00
9	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная)	150	4,60	4,60	22,00	164,20	30,00
10	Макаронные изделия запеченные с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, сыр)	160	10,24	15,62	35,46	322,56	45,00
11	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная)	200	9,40	8,70	49,40	257,00	30,00
12	Макаронные изделия отварные с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, сыр)	200	12,40	10,00	35,30	280,00	55,00
13	Макаронны отварные с овощами (макаронные изделия, лук репчатый, морковь, зеленый горошек, томат-пюре, масло растительное, соль йодированная)	150	5,10	3,53	26,25	157,50	45,00
14	Морковь отварная (морковь, соль, масло сливочное)	50	0,63	1,43	3,10	28,33	20,00
15	Овощи запеченные (помидоры, кабачки, картофель, мука пшеничная, сметана, масло растительное, соль)	150	4,20	6,53	15,09	135,84	125,00
16	Рагу овощное (3-й вариант) (картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, томатная паста, сахар)	150	4,20	8,20	15,70	102,40	45,00
17	Рис отварной (крупа рисовая, соль, сливочное масло)	150	3,70	6,30	17,40	203,00	30,00

18	Рис отварной с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, сливочное масло)	150	3,00	4,30	27,13	159,25	30,00
Выпечка							
1	Булочка ванильная (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, ванилин, масло растительное)	60	4,70	4,50	32,10	188,00	25,00
2	Булочка Выборгская (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, мак, повидло, масло растительное)	100	4,20	6,70	27,80	189,00	40,00
3	Булочка домашняя (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, масло растительное)	50	3,70	5,90	28,10	180,00	35,00
4	Булочка с изюмом (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, изюм, масло растительное)	70	5,60	4,08	38,03	211,17	35,00
5	Булочка с конфитуром (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, конфитур, масло растительное)	60	3,50	1,40	34,80	166,00	30,00
6	Булочка с корицей (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, корица, масло растительное)	70	6,63	7,38	48,13	286,25	35,00
7	Булочка с маком (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, мак, масло растительное)	75	5,48	2,25	39,83	203,25	40,00
8	Булочка с маком и глазурью (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, мак, глазурь шоколадная, масло растительное)	75	6,85	2,81	49,79	254,06	45,00
9	Булочка Свердловская (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, молоко, соль, масло растительное)	75	6,15	11,40	43,35	300,00	35,00
10	Булочка сдобная (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, ванилин, сахар, молоко, соль, масло растительное)	50	4,18	5,06	33,35	197,06	25,00
11	Ватрушка с повидлом (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, повидло, соль, масло растительное)	60	3,50	1,40	34,80	166,00	30,00
12	Ватрушка с творогом (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, творог, соль, масло растительное)	50	6,80	2,40	19,90	129,00	35,00
13	Кекс столичный (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, изюм, яйцо, соль, натрий дидекагидрат, лимонная кислота, масло растительное)	75	4,60	14,50	37,80	300,00	55,00
14	Кекс творожный (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, творог, яйцо, соль, натрий дидекагидрат, лимонная кислота, масло растительное)	75	6,90	12,15	37,58	288,75	55,00
15	Корж молочный (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, молоко, яйцо, ванилин, масло растительное)	75	3,50	6,13	31,00	192,50	35,00
16	Корзиночка с вареной сгущенкой (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, ванилин, сгущенка вареная)	75	5,35	14,51	41,08	316,33	50,00
17	Крендель сдобный (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, масло растительное)	100	8,00	2,80	47,80	248,00	35,00
18	Пирожное Картошка (мука пшеничная, яйцо, масло сливочное, ванилин, сахар, яйцо порошок, молоко сгущенное)	70	5,23	14,41	32,61	281,46	45,00
19	Пирожное песочное с вареной сгущенкой (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, сметана, яйцо, ванилин, соль, масло растительное, сгущенка вареная, глазурь)	50	4,13	11,85	22,96	217,88	55,00
20	Пирожное песочное с конфитуром (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, сметана, яйцо, ванилин, соль, масло растительное, конфитур, глазурь)	50	2,79	10,11	26,16	206,95	55,00
21	Пирожок с брусникой и яблоками (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, брусника, яблоко свежее, кремзат)	75	4,20	2,40	31,30	163,30	45,00
22	Пирожок с зеленым луком и яйцом (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, лук зеленый)	75	4,50	3,00	26,70	152,20	55,00
23	Пирожок с капустой и яйцом (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, капуста белокочанная свежая)	75	4,60	2,90	27,10	152,80	30,00
24	Пирожки с картофелем и луком (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, картофель, лук репчатый)	75	4,30	2,40	28,90	154,60	30,00
25	Пирожок с лимоном (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, лимон)	75	5,92	4,69	32,99	200,65	45,00
26	Пирожок с рисом и яйцом (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, крупа рисовая)	75	4,70	3,30	30,20	169,00	35,00
27	Пирожок с яблоками (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, яблоко свежее)	75	3,90	1,50	32,80	160,20	35,00
28	Пицца сырная (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, сыр, томатная паста, соус Весно)	100	4,30	4,20	16,30	125,00	55,00

29	Пицца школьная <i>(мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, колбаса, сыр, огурцы соленые, томатная паста, сметана)</i>	100	8,60	8,70	32,70	245,00	55,00
30	Плюшка Московская <i>(мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное)</i>	100	8,62	5,45	61,65	329,80	40,00
31	Сдоба с изюмом <i>(мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, изюм)</i>	100	7,27	2,55	43,45	225,45	35,00
32	Сосиска запеченная в тесте <i>(мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, сосиски)</i>	100	9,90	11,10	25,80	242,00	55,00
33	Сочень с творогом <i>(мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, творог, яйцо, масло растительное)</i>	50	5,36	6,29	20,53	155,02	55,00
34	Улитка с маком <i>(мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, мак)</i>	60	3,50	11,70	31,10	243,00	35,00
35	Хачапури с сыром <i>(мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, творог, сыр, зелень свежая)</i>	100	10,13	12,31	33,98	287,27	55,00
Соусы							
1	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	30	2,16	2,55	16,65	98,10	20,00
2	Соус молочный сладкий	20	0,36	0,92	2,60	20,00	6,00
3	Соус сметанный	30	0,42	1,20	1,92	20,40	15,00
4	Соус томатный	30	0,36	1,50	1,92	22,20	15,00
5	Соус яблочный	30	0,06	0,06	4,98	21,00	10,00
Напитки							
1	Какао с молоком <i>(какао-порошок, молоко, сахар)</i>	200	4,50	4,35	12,50	107,20	30,00
2	Компот апельсиновый <i>(апельсин, сахар)</i>	200	0,50	0,10	34,00	141,00	25,00
3	Компот из изюма <i>(изюм, сахар, лимонная кислота)</i>	200	0,50	0,10	28,10	116,00	25,00
4	Компот из кураги <i>(курага, сахар, лимонная кислота)</i>	200	1,00	0,10	34,20	142,00	25,00
5	Компот из мандаринов <i>(мандарины, сахар)</i>	200	0,40	0,10	9,70	41,00	25,00
6	Компот из свежих яблок <i>(яблоки свежие, сахар, лимонная кислота)</i>	200	0,20	0,20	27,90	114,00	25,00
7	Компот из сухофруктов <i>(комбинированная смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота)</i>	200	0,50	0,00	19,80	81,00	25,00
8	Кофейный напиток с молоком <i>(кофейный напиток, сахар, молоко)</i>	200	3,80	3,50	15,68	109,40	30,00
9	Напиток из плодов шиповника <i>(плоды шиповника сушеные, сахар)</i>	200	0,20	0,30	22,30	103,00	20,00
10	Напиток лимонный <i>(лимон, сахар)</i>	200	0,10	0,00	6,80	28,00	20,00
11	Чай заварной с сахаром <i>(чай высшего сорта, черный байховый, сахар)</i>	200	0,20	0,00	6,50	26,80	10,00
12	Чай заварной с сахаром и лимоном <i>(чай высшего сорта, черный байховый, сахар, лимон)</i>	200	0,30	0,00	6,70	27,90	15,00
Фрукты							
1	Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,10	43,00	35,00
2	Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47,00	40,00
3	Мандарин свежий	100	0,81	0,31	11,54	52,00	45,00
4	Яблоко свежее	100	0,31	0,31	8,36	27,60	35,00
Хлеб/батон							
1	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный <i>(хлеб ржано-пшеничный обогащенный)</i>	25	0,99	0,28	11,50	52,44	8,00
2	Батон обогащенный микроэлементами <i>(батон обогащенный микроэлементами)</i>	25	1,38	0,48	10,92	53,63	8,00
Выпечка покупная							
Изделия из песочного теста							
1	Сочень с творогом <i>(т.ф. сочень с творогом, масло растительное)</i>	65	5,20	15,00	21,50	201,50	55,00
Изделия из слоено-дрожжевого теста							
1	Сырная палочка <i>(т.ф. сырная палочка, масло растительное)</i>	25	3,30	3,80	10,00	87,50	25,00
2	Круассан с шоколадной начинкой <i>(т.ф. круассан с шоколадной начинкой, масло растительное)</i>	90	4,50	14,40	30,60	270,00	65,00
3	Круассан с малиной <i>(т.ф. круассан с малиной, масло растительное)</i>	90	4,50	12,96	38,43	288,00	60,00
4	Курник <i>(т.ф. курник, масло растительное)</i>	120	12,00	24,00	36,00	408,00	85,00
5	Конвертик с ветчиной сыром и болгарским перцем <i>(т.ф. конвертик с ветчиной сыром и болгарским перцем, масло растительное)</i>	120	17,28	29,40	35,52	468,00	85,00
6	Слойка с вареной сгущенкой <i>(т.ф. слойка с вареной сгущенкой, масло растительное)</i>	120	7,32	19,44	50,76	408,00	75,00
7	Слойка с вишней <i>(т.ф. слойка с вишней, масло растительное)</i>	120	5,16	14,76	53,88	369,60	100,00

8	Улитка с маком <i>(и/ф улитка с маком, масло растительное)</i>	90	5,58	16,83	32,40	302,40	65,00
9	Улитка с корицей <i>(и/ф улитка с корицей, масло растительное)</i>	90	4,86	13,23	36,90	286,20	60,00
10	Конвертик с яблоком и брусникой <i>(и/ф конвертик с яблоком и брусникой, масло растительное)</i>	75	4,95	14,63	32,70	285,00	65,00
11	Слойка с малиной <i>(и/ф слойка с малиной, масло растительное)</i>	65	4,29	12,68	28,34	247,00	70,00
12	Сетка с яблочно-лимонной начинкой <i>(и/ф сетка с яблочно-лимонной начинкой, масло растительное)</i>	85	4,76	11,65	32,30	255,00	75,00
13	Сетка с клубничной начинкой <i>(и/ф сетка с клубничной начинкой, масло растительное)</i>	85	4,76	11,65	32,30	255,00	75,00
14	Круассан классический <i>(и/ф круассан классический, масло растительное)</i>	90	5,04	12,33	34,20	270,00	50,00
Изделия из сдобного теста							
1	Вагрушка с творогом <i>(и/ф вагрушка с творогом, масло растительное)</i>	120	11,04	9,60	43,44	307,20	70,00