

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Школа № 219"  
Красносельского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"  
Мищенко Е. М.

## МЕНЮ

1 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год		96,90	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Батон обогащенный</b>			3,00	1,20	20,60	104,80	40
Батон обогащенный							
<b>Сыр порциями</b>			4,64	5,90	0,00	72,00	20
сыр полутвердый сычужный							
<b>Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"</b>			4,60	6,60	20,20	159,60	150
рис шлифованный, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная							
<b>Какао с молоком</b>			3,3	2,90	13,80	94,00	200
какао-порошок, молоко, сахар							
<b>Яблоко свежее</b>			0,40	0,40	9,80	47,00	100
яблоки свежие							
<b>Йогурт в индивидуальной упаковке 2,5%</b>			3,50	3,10	14,88	98,00	125
Йогурт в индивидуальной упаковке							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год		145,30	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Кукуруза консервированная</b>			1,32	0,00	6,72	34,80	60
Кукуруза консервированная							
<b>Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной</b>			6,30	4,30	11,40	115,00	200/10/5
картофель, крупа перловая или рисовая, лук репчатый, морковь, огурцы консервированные, масло растительное, сметана, соль йодированная							
<b>Шницель рубленый</b>			9,80	18,30	21,20	210,00	90
мясо говядины, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная							
<b>Макаронные изделия отварные</b>			5,55	4,95	29,55	184,50	150
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная							
<b>Компот из яблок</b>			0,16	0,16	26,00	114,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>			2,60	0,40	17,00	81,60	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>			1,50	0,60	10,30	52,40	20
Батон обогащенный							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год		284,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Кукуруза консервированная</b>			3,20	0,00	16,80	87,00	150
Кукуруза консервированная							
<b>Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной</b>			8,06	5,50	14,58	147,09	250/20/5
картофель, крупа перловая или рисовая, лук репчатый, морковь, огурцы консервированные, масло растительное, сметана, соль йодированная							
<b>Шницель рубленый</b>			12,60	24,00	17,94	264,00	120
мясо говядины, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная							
<b>Макаронные изделия отварные</b>			8,51	7,69	45,31	282,90	230
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная							
<b>Компот из яблок</b>			0,16	0,16	26,00	114,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>			5,20	0,80	34,00	163,20	80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>			7,50	3,00	51,50	262,00	100
Батон обогащенный							
<b>Яблоко свежее</b>			0,40	0,40	9,80	47,00	100
яблоки свежие							
<b>Сыр порциями</b>			4,64	5,90	0,00	72,00	20
сыр полутвердый сычужный							
<b>Йогурт в индивидуальной упаковке 2,5%</b>			5,80	5,00	8,00	101,00	200
Йогурт в индивидуальной упаковке							

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ школы № 219  
Красносельского района Санкт-Петербурга

## МЕНЮ



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"  
Мищенко Е. М.

2 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год		96,90	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша гречневая молочная</b>							
крупя гречневая, молоко сахар, масло сливочное, соль йодированная			7,80	5,10	26,90	199,00	155
<b>Батон обогащенный</b>							
Батон обогащенный			1,50	0,60	10,30	52,00	20
<b>Яйцо вареное</b>							
яйцо вареное			5,10	4,60	0,30	63,00	40
<b>Масло порциями</b>							
масло сливочное			0,01	4,10	0,04	37,00	5
<b>Чай с сахаром</b>							
чай черный байховый черноплодовой, сахар			0,20	0,00	7,30	30,00	200
<b>Мандарин свежий</b>							
Мандарин свежий			0,80	0,20	7,50	38,00	100
<b>Булочка сдобная</b>							
мука пшеничная, сахар, масло сливочное, дрожжи, молоко, яйцо, соль йодированная			4,47	4,73	16,20	126,00	50
<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год</b>		<b>145,30</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калор.</b>	<b>Выход, г</b>
<b>Салат из моркови с яблоками и курагой</b>							
морковь свежая, яблоки, абрикос сушеный, масло растительное, сахар			0,90	3,10	7,80	62,00	60
<b>Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной</b>							
мясо говядины, свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль йодированная			5,10	6,50	10,10	146,00	200/10/5
<b>Рыба запеченная с картофелем по-русски</b>							
филе рыбы картофель, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, сыр, масло сливочное, соль йодированная			11,80	15,93	25,00	306,00	240
<b>Сок вишневый</b>							
Сок вишневый			1,00	0,20	30,40	102,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,60	0,40	17,00	82,00	40
<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>							
Батон обогащенный			3,00	1,20	20,60	104,80	40
<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год</b>		<b>284,70</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калор.</b>	<b>Выход, г</b>
<b>Салат из моркови с яблоками и курагой</b>							
морковь свежая, яблоки, абрикос сушеный, масло растительное, сахар			2,25	7,61	19,50	155,00	150
<b>Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной</b>							
мясо говядины, свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль йодированная			6,52	7,00	16,92	179,00	250/20/5
<b>Рыба запеченная с картофелем по-русски</b>							
филе рыбы картофель, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, сыр, масло сливочное, соль йодированная			20,28	19,24	38,28	369,00	320
<b>Сок вишневый</b>							
Сок вишневый			1,00	0,20	30,40	102,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			3,90	0,60	25,50	122,00	60
<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>							
Батон обогащенный			9,00	3,60	61,80	312,00	120
<b>Мандарин свежий</b>							
Мандарин свежий			0,80	0,20	7,50	38,00	100
<b>Масло порциями</b>							
масло сливочное			0,02	8,20	0,08	74,00	10
<b>Булочка сдобная</b>							
мука пшеничная, сахар, масло сливочное, дрожжи, молоко, яйцо, соль йодированная			8,94	9,46	32,40	252,00	100

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ школы № 219  
 Красносельского района Санкт-Петербурга



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "КСП Красносельского района"  
 Красносельск  
 Мищенко Е. М.



**МЕНЮ**

**3 день**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год		96,90	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Батон обогащенный</i>							
<i>Масло порциями</i>							
<i>Лапшевник с творогом</i>							
<i>Кофейный напиток с молоком</i>							
<i>Мармелад</i>							
<i>Груша свежая</i>							

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год		145,30	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат из фасоли с томатами</i>							
<i>Суп из овощей с курой без сметаны</i>							
<i>Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом</i>							
<i>Рис отварной</i>							
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>							
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>							
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>							

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год		284,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат из фасоли с томатами</i>							
<i>Суп из овощей с курой без сметаны</i>							
<i>Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом</i>							
<i>Рис отварной</i>							
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>							
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>							
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>							
<i>Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %</i>							
<i>Мармелад</i>							
<i>Масло порциями</i>							
<i>Груша свежая</i>							

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБОУ школа № 219  
 Красносельского района Санкт-Петербурга



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО «ЖСК Красносельского района»  
 Мищенко Е. М.

**МЕНЮ**

**4 день**

<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год</b>		<b>96,90</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Бутерброд с джемом</b>							
джем, батон			1,60	0,60	22,40	101,0	1
<b>Омлет натуральный</b>							
яйцо, молоко, масло растительное, масло сливочное, соль йодированная			14,20	18,00	2,60	229,00	140
<b>Горошек зеленый отварной</b>							
горошек зеленый консервированный			0,90	0,07	1,80	12	30
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
батон нарезной обогащенный			2	0,60	10,30	52,40	20
<b>Чай с лимоном</b>							
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,1	0,0	15,20	62	200
<b>Банан свежий</b>							
банан свежий			1,5	0,5	21,00	96	100

<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год</b>		<b>145,30</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из свежих огурцов с луком</b>							
огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное			0,48	3,60	1,56	41,00	60
<b>Уха Ростовская</b>							
филе рыбы, картофель, лук репчатый, масло растительное, помидоры свежие, соль йодированная			3,90	4,50	14,90	117,00	200/10
<b>Котлеты рубленые из птицы</b>							
филе птицы, батон, масло растительное, масло сливочное, сухари панировочные, соль йодированная			11,00	6,20	15,60	141,00	90
<b>Каша гречневая рассыпчатая с овощами</b>							
крупа гречневая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль йодированная			3,63	3,07	33,93	177,00	150
<b>Кисель из кураги</b>							
абрикосы сушеные, сахар, крахмал, лимонная кислота			1,00	0,06	29,80	124,00	200
<b>Масло порциям</b>							
масло сливочное			0,02	8,20	0,08	74,00	10
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>							
хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке			2,60	0,40	17,00	82,00	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
батон нарезной обогащенный			1,50	0,60	10,30	52,40	20

<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год</b>		<b>284,70</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из свежих огурцов с луком</b>							
огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное			1,20	9,00	3,90	102,00	150
<b>Уха Ростовская</b>							
филе рыбы, картофель, лук репчатый, масло растительное, помидоры свежие, соль йодированная			9,57	8,43	21,29	177,00	280/20
<b>Котлеты рубленые из птицы</b>							
филе птицы, батон, масло растительное, масло сливочное, сухари панировочные, соль йодированная			16,48	9,80	20,40	189,00	120
<b>Омлет натуральный</b>							
яйцо, молоко, масло растительное, масло сливочное, соль йодированная			4,75	7,28	0,98	82,00	50
<b>Каша гречневая рассыпчатая с овощами</b>							
крупа гречневая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль йодированная			4,57	5,10	45,24	238,00	200
<b>Кисель из кураги</b>							
абрикосы сушеные, сахар, крахмал, лимонная кислота			1,00	0,06	29,80	124,00	200
<b>Банан свежий</b>							
банан свежий			1,5	0,5	21,00	96	100
<b>Масло порциям</b>							
масло сливочное			0,02	8,20	0,08	74,00	10
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>							
хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке			5,20	0,80	34,00	163,00	80
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
батон нарезной обогащенный			9,00	3,60	61,80	312,00	120

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

5 День

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год		96,90	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Батон обогащенный</b>			3,00	1,20	20,60	105,00	40
<b>Сыр порциями</b>			4,64	5,90	0,00	72,00	20
<b>Каша вязкая пшеничная молочная с курагой</b>			6,00	6,15	34,00	217,00	150
<b>Какао с молоком</b>			3,20	3,40	12,30	101,00	200
<b>Мандарин свежий</b>			0,80	0,20	7,50	38,00	100
<b>Мармелад</b>			0,38	2,25	15,58	70,00	25
<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год</b>		<b>145,30</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калор.</b>	<b>Выход, г</b>
<b>Салат из соленых огурцов с луком репчатым</b>			0,50	3,00	1,10	13,00	60
<b>Суп картофельный с горохом, говядиной и гречками</b>			9,10	6,70	28,00	228,00	200/10/20
<b>Биточки рыбные запеченые</b>			9,40	5,60	17,10	141,00	90
<b>Пюре картофельное с маслом сливочным</b>			3,30	9,60	18,90	181,00	150
<b>Компот из изюма</b>			0,40	0,09	17,29	72,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>			2,60	0,40	17,00	82,00	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>			3,00	1,20	20,60	105,00	40
<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год</b>		<b>284,70</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калор.</b>	<b>Выход, г</b>
<b>Салат из соленых огурцов с луком репчатым</b>			4,10	7,60	3,90	101,00	150
<b>Суп картофельный с горохом, говядиной и гречками</b>			13,90	12,90	38,21	308,00	280/20/20
<b>Биточки рыбные запеченые</b>			9,30	5,11	19,00	157,00	120
<b>Пюре картофельное с маслом сливочным</b>			4,95	14,10	30,72	265,00	220
<b>Компот из изюма</b>			0,40	0,09	17,29	72,00	200
<b>Сыр порциями</b>			4,64	5,90	0,00	72,00	20
<b>Мандарин свежий</b>			0,80	0,20	7,50	38,00	100
<b>Мармелад</b>			0,38	2,25	15,58	70,00	25
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>			5,20	0,80	34,00	163,00	80
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>			9,00	3,60	61,80	312,00	120

Главный технолог

Зав. производством



**МЕНЮ**

6 день

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год	284,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из белокачанной капусты</b>						
капуста белокачанная свежая, морковь столовая, лимонная кислота, сахар, масло растительное, соль йодированная		2,30	7,60	13,90	124,00	150
<b>Суп крестьянский с крупой и говядиной</b>						
капуста белокачанная свежая, картофель, крупа ячменная, морковь столовая, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная		6,10	10,10	12,30	185,00	280/15
<b>Печень, тушенная в соусе</b>						
печень говяжья, мука пшеничная, сметана, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль йодированная		13,70	11,20	6,90	214,00	120
<b>Макаронные отварные с овощами</b>						
макаронные изделия, лук репчатый, морковь столовая, горошек зеленый консервированный, томат-пюре, масло сливочное,		6,80	4,70	35,00	210,00	200
<b>Сок фруктовый с мякотью</b>						
сок фруктовый		1,00	0,20	30,40	126,00	200
<b>Масло порциями</b>						
масло сливочное		0,02	8,20	0,08	74,00	10
<b>Яйцо вареное</b>						
Яйцо вареное		5,10	4,60	0,30	63,00	40
<b>Йогурт в индивидуальной упаковке 2,5%</b>						
Йогурт в индивидуальной упаковке 2,5%		3,5	3,1	14,9	98,00	125
<b>Апельсин свежий</b>						
Апельсин свежий		0,9	0,2	8,1	43,00	100
<b>Батон обогащенный</b>						
Батон обогащенный		9,0	3,6	61,8	312,00	120
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		5,2	0,8	34,0	163,00	80

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ Школа № 210  
Красносельского района Санкт-Петербурга



ТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"  
Мищенко Е. М.



## МЕНЮ

7 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	96,90	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Батон обогащенный</b>						
батон обогащенный						
<b>Сыр порциями</b>						
сыр полутвердый сычужный						
<b>Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным</b>						
крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная						
<b>Кофейный напиток с молоком</b>						
кофейный напиток, сахар, молоко						
<b>Апельсин свежий</b>						
Апельсин свежий						
<b>Йогурт питьевой 20,5%</b>						
Йогурт питьевой 20,5%						

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	145,30	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Винегрет овощной с сельдью</b>						
свекла отварная, картофель, морковь столовая, огурцы соленые, капуста белокачанная, масло растительное, соль йодированная, филе сельди соленой						
<b>Борщ с капустой и картофелем с говядиной и сметаной</b>						
свекла столовая, мясо говядины, капуста белокачанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сметана, соль йодированная						
<b>Запеканка картофельная с мясом</b>						
мясо говядины, картофель, лук репчатый, масло сливочное, масло растительное, соль йодированная						
<b>Сок персиковый</b>						
Сок персиковый						
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>						
хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>						
батон обогащенный в нарезке						

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год	284,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Винегрет овощной с сельдью</b>						
свекла отварная, картофель, морковь столовая, огурцы соленые, капуста белокачанная, масло растительное, соль йодированная, филе сельди соленой						
<b>Борщ с капустой и картофелем с говядиной и сметаной</b>						
свекла столовая, мясо говядины, капуста белокачанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сметана, соль йодированная						
<b>Запеканка картофельная с мясом</b>						
мясо говядины, картофель, лук репчатый, масло сливочное, масло растительное, соль йодированная						
<b>Сок персиковый</b>						
Сок персиковый						
<b>Сыр порциями</b>						
сыр полутвердый сычужный						
<b>Апельсин свежий</b>						
Апельсин свежий						
<b>Йогурт питьевой 2,5%</b>						
Йогурт питьевой 2,5%						
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>						
хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>						
батон обогащенный в нарезке						

Главный технолог

Зав. производством



Директор ГБОУ школы № 219  
Красносельского Района Санкт-Петербурга



Генеральный директор  
АО «КСП» Красносельского района  
Мищенко Е. М.

## МЕНЮ

8 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год		96,90	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Пудинг из творога</b>							
творог, манная крупа, яйцо, сахар, изюм, масло сливочное, соль йодированная			17,50	11,60	27,40	279,00	150
<b>Соус яблочный</b>							
яблоки свежие, сахар, крахмал картофельный, лимонная кислота			0,00	0,00	6,05	17,00	30
<b>Чай с лимоном</b>							
чай черный крупнолистовой, сахар			0,13	0,02	15,20	62,00	200
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
батон обогащенный			1,5	0,60	10,30	52,40	20
<b>Масло порциями</b>							
масло сливочное			0,0	8,20	0,08	74,00	10
<b>Груша свежая</b>							
Груша свежая			0,40	0,30	10,30	47,00	100

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год		145,30	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Огурец соленый</b>							
огурец соленый			0,48	0,06	1,02	8,00	60
<b>Суп-лапша домашняя с птицей</b>							
лапша домашняя, лук репчатый, масло растительное, филе куриное, соль йодированная			2,10	6,30	19,90	199,00	200/10
<b>Голубцы ленивые</b>							
говядина, капуста белокачанная, морковь, крупа рисовая, масло растительное, томат-паста, сметана, соль йодированная			20,10	20,30	22,50	371,00	250
<b>Компот из смеси сухофруктов</b>							
сухофрукты, сахар, кислота лимонная			0,60	0,10	20,10	84,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>							
хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,60	0,40	17,00	82,00	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
батон обогащенный			3,00	1,20	20,60	104,80	40

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год		284,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Огурец соленый</b>							
огурец соленый			1,20	0,15	2,60	22,00	150
<b>Суп-лапша домашняя с птицей</b>							
лапша домашняя, лук репчатый, масло растительное, филе куриное, соль йодированная			4,50	9,60	30,80	345,00	280/10
<b>Голубцы ленивые</b>							
говядина, капуста белокачанная, морковь, крупа рисовая, масло растительное, томат-паста, сметана, соль йодированная			29,73	30,10	61,40	497,00	320
<b>Компот из смеси сухофруктов</b>							
сухофрукты, сахар, кислота лимонная			0,60	0,10	20,10	84,00	200
<b>Бутерброд с маслом</b>							
батон, масло сливочное			1,60	8,80	10,30	136,80	20/10
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>							
хлеб ржано-пшеничный обогащенный			5,20	0,80	34,00	163,00	80
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
батон обогащенный			9,00	3,60	61,80	312,00	120
<b>Груша свежая</b>							
Груша свежая			0,40	0,30	10,30	47,00	100

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_





## МЕНЮ

9 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	96,9	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Булочка сдобная</b>						
мука пшеничная, сахар, дрожжи, масло сливочное, молоко, яйца, масло растительное, соль йодированная		4,47	4,73	16,20	126,00	50
<b>Батон обогащенный</b>						
Батон обогащенный		1,50	0,60	10,30	52,40	20
<b>Каша пшенная жидкая с маслом</b>						
крупа пшенная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		5,60	6,90	24,40	183,00	155
<b>Йогурт питьевой 2,5%</b>						
Йогурт питьевой 2,5%		5,80	5,00	8,00	101,00	200
<b>Банан свежий</b>						
банан свежий		1,50	0,50	21,00	96,00	100
<b>Чай с сахаром</b>						
чай крупнолистовой черный, сахар		0,20	0,00	7,30	30,00	200

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	145,3	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Огурец свежий</b>						
огурец свежий		0,40	0,06	1,50	8,00	60
<b>Щи из квашеной капусты с курой со сметаной</b>						
филе птицы, картофель, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль йодированная, сметана		3,40	5,70	9,20	98,00	200/10/10
<b>Гуляш из отварного мяса</b>						
мясо говядины, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная		10,20	15,40	6,20	212,00	50/50
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>						
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная		8,20	5,70	39,00	228,00	180
<b>Компот из яблок</b>						
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота		0,16	0,16	26,00	114,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>						
хлеб ржано-пшеничный обогащенный		2,60	0,40	17,00	82,00	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>						
батон обогащенный в нарезке		3,00	1,20	20,60	104,80	40

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год	284,7	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Огурец свежий</b>						
огурец свежий		0,80	0,10	2,50	14,00	100
<b>Щи из квашеной капусты с курой со сметаной</b>						
филе птицы, картофель, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль йодированная, сметана		4,08	6,10	11,48	81,00	250/10/5
<b>Гуляш из отварного мяса</b>						
мясо говядины, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная		13,02	21,12	10,70	301,00	80/50
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>						
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная		8,20	5,70	39,00	285,00	180
<b>Компот из яблок</b>						
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота		0,16	0,16	26,00	114,00	200
<b>Булочка сдобная</b>						
мука пшеничная, сахар, дрожжи, масло сливочное, молоко, яйца, масло растительное, соль йодированная		8,94	9,46	22,40	232,00	100
<b>Йогурт питьевой 2,5%</b>						
Йогурт питьевой 2,5%		5,80	5,00	8,00	101,00	200
<b>Банан свежий</b>						
банан свежий		1,50	0,50	21,00	96,00	100
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>						
хлеб ржано-пшеничный обогащенный		5,20	0,80	34,00	163,00	80
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>						
батон обогащенный в нарезке		9,00	3,60	61,80	312,00	120

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год		96,9	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Батон обогащенный</i>			3,00	1,20	20,60	104,80	40
<i>Масло порциями</i>			0,01	4,10	0,04	37,00	5
<i>Запеканка рисовая</i>			7,80	6,20	29,00	201,00	150
<i>Соус молочный сладкий</i>			0,9	2,30	6,50	50,00	20
<i>Йогурт питьевой 2,5%</i>			5,8	5,00	8,00	101,00	200
<i>Чай с сахаром</i>			0,20	0,00	7,30	30,00	200
<i>Груша свежая</i>			0,40	0,30	10,30	47,00	100
<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год</b>		<b>145,3</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калор.</b>	<b>Выход, г</b>
<i>Салат "Школьные годы"</i>			0,90	6,30	2,80	72,00	60
<i>Уха Ростовская</i>			3,90	4,50	24,90	117,00	200/10
<i>Суфле из печени с соусом молочным</i>			13,70	7,30	12,60	225,00	90/20
<i>Картофель и овощи, тушеные в соусе</i>			3,20	6,70	25,00	184,00	150
<i>Сок яблочный</i>			0,97	0,19	19,59	83,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>			2,60	0,40	17,00	82,00	40
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>			3,00	1,20	20,60	104,80	40
<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год</b>		<b>284,7</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калор.</b>	<b>Выход, г</b>
<i>Салат "Школьные годы"</i>			2,30	9,50	6,60	172,00	150
<i>Уха Ростовская</i>			9,57	8,43	21,29	177,00	280/20
<i>Суфле из печени с соусом молочным</i>			18,00	9,90	34,60	295,00	120/30
<i>Картофель и овощи, тушеные в соусе</i>			4,50	8,30	34,00	215,00	200
<i>Масло порциями</i>			0,02	8,20	0,08	74,00	10
<i>Йогурт питьевой 2,5%</i>			5,8	5,00	8,00	101,00	200
<i>Груша свежая</i>			0,40	0,30	10,30	47,00	100
<i>Сок яблочный</i>			0,97	0,19	19,59	83,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>			5,20	0,80	34,00	163,00	80
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>			9,00	3,60	61,80	312,00	120

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год		96,9	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
Батон свежий			1,5	0,60	10,30	52,40	20
<b>Сыр порциями</b>							
сыр твердый сычужный			4,64	5,90	0,00	72,00	20
<b>Суп молочный с рисом</b>							
рис, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная			4,80	5,00	13,44	130,00	200
<b>Мармелад</b>							
Мармелад			0,38	2,25	15,58	70,00	25
<b>Какао с молоком</b>							
какао-порошок, Молоко, сахар			3,2	3,40	12,30	101,00	200
<b>Банан свежий</b>							
Банан свежий			1,50	0,50	21,00	96,00	100

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год		145,3	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат зеленый с помидорами с маслом растительным</b>							
капуста китайская, помидоры свежие, масло растительное, соль йодированная			0,70	6,10	1,70	65,00	60
<b>Суп из овощей с курой со сметаной</b>							
капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, филе птицы, масло растительное, соль йодированная			2,90	5,50	8,80	105,00	200/10/5
<b>Пельмени с мясом индейки и маслом сливочным</b>							
пельмени с мясом индейки, масло сливочное			19,00	15,00	63,00	374,00	200/5
<b>Компот из изюма</b>							
изюм, сахар, лимонная кислота			0,40	0,02	6,90	91,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>							
Хлеб ржано-пшеничный			2,60	0,40	17,00	82,00	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
Батон обогащенный			3,00	1,20	20,60	104,80	40

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год		284,7	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат зеленый с помидорами с маслом растительным</b>							
капуста китайская, помидоры свежие, масло растительное, соль йодированная			1,80	15,20	4,20	162,00	150
<b>Суп из овощей с курой со сметаной</b>							
капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, филе птицы, масло растительное, соль йодированная			4,10	7,40	12,20	140,00	280/20/5
<b>Пельмени с мясом индейки и маслом сливочным</b>							
пельмени с мясом индейки, масло сливочное			24,80	17,30	82,40	484,00	250/15
<b>Сыр порциями</b>							
сыр твердый сычужный			4,64	5,90	0,00	72,00	20
<b>Компот из изюма</b>							
изюм, сахар, лимонная кислота			0,40	0,02	6,90	91,00	200
<b>Мармелад</b>							
Мармелад			0,38	2,25	15,58	70,00	25
<b>Банан свежий</b>							
Банан свежий			1,50	0,50	21,00	96,00	100
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>							
Хлеб ржано-пшеничный			5,20	0,80	34,00	163,20	80
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
Батон обогащенный			9,00	3,60	61,80	312,00	120

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



МЕНЮ

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год		284,7	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Огурец свежий</b>							
огурцы свежие			1,20	0,15	3,75	21,00	150
<b>Щи из квашеной капусты с картофелем с курой со сметаной</b>							
капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатное пюре, картофель, филе птицы, сметана, масло растительное, соль йодированная		4,55	6,79	20,52	110,00	280/10/5	
<b>Рыба отварная с соусом польским (2-й вариант)</b>							
филе рыбы, лук репчатый, морковь, масло сливочное, яйцо, зелень, лимонная кислота, соль йодированная		19,69	22,67	8,42	329,00	150	
<b>Картофель отварной с маслом сливочным</b>							
картофель, масло сливочное, соль йодированная		3,82	9,21	28,90	219,00	220	
<b>Кисель из кураги</b>							
абрикос сушеный, крахмал картофельный, сахар, лимонная кислота		1,00	0,06	29,80	124,00	200	
<b>Бутерброд с джемом маслом</b>							
батон, масло сливочное, джем		1,60	3,80	20,20	121,00	40	
<b>Йогурт питьевой 2,5%</b>							
Йогурт питьевой 2,5%		5,80	5,00	8,00	101,00	200	
<b>Апельсин свежий</b>							
Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	43,00	100	
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		5,20	0,80	34,00	163,20	80	
<b>Батон обогащенный</b>							
Батон обогащенный		9,00	3,60	61,80	312,00	120	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_