

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
школа № 219  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБОУ школа № 219)**

Утверждаю  
Директор ГБОУ школа № 219  
Е.В. Козлова  
«9» \_\_\_\_\_ 2020 г.

**Целевой инструктаж  
для учащихся перед летними каникулами  
ИОТ №121-2020**

**1. Общие требования безопасности на летних каникулах**

1.1. Настоящая инструкция по безопасности для учащихся на летних каникулах составлена с целью проведения инструктажа с учащимися 1-11 классов.

1.2. Выполнение данного инструктажа по технике безопасности распространяется на летние каникулы и является обязательным для всех учеников образовательного учреждения.

1.3. Основными опасными факторами, которые могут привести к травмам, являются:

- нарушение правил дорожного движения;
- нарушение правил электробезопасности;
- нарушение правил противопожарной безопасности, в том числе игры с огнем;
- нарушение правил личной безопасности;
- нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья (употребление сырой воды и т.п.);
- солнечные ожоги и солнечные тепловые удары;
- игры с неизвестными предметами, долго лежавшими в земле;
- укусы клеща;
- катание на воде без сопровождения взрослых;
- самостоятельные походы в лес, горы;
- долгое пребывание возле компьютера, компьютерная игровая зависимость;
- употребление лекарственных препаратов без назначения врача;
- табакокурение, употребление алкогольных напитков.

1.4. Находясь на улице, при переходе проезжей части дороги необходимо быть осторожным и внимательным, соблюдать Правила дорожного движения.

1.5. Следует соблюдать правила техники безопасности во время прогулок в лесу и возле водоемов:

- строго запрещено разжигать костры на территории села и территории лесного массива;
- купаться разрешается только в специально отведенных для этого местах и в теплую погоду;
- категорически запрещено употреблять в пищу незнакомы грибы и ягоды.

1.6. Необходимо заботиться о своем здоровье, соблюдать временные ограничения при загаре и во время купания.

1.7. Находясь на улице, следует надевать головной убор во избежание солнечного удара. В жаркие дни, когда температура воздуха значительно повышена следует большую часть времени находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

- 1.8. Необходимо быть осторожным во время контакта с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и других бытовых электроприборов.
- 1.9. Следует строго соблюдать технику безопасности при использовании газовых приборов.
- 1.10. Необходимо соблюдать временные ограничения при просмотре телевизора и работе на компьютере.
- 1.11. Строго запрещено посещать тракторные бригады, гаражи, фермы без сопровождения взрослых.
- 1.12. Следует быть внимательным и осторожным в обращении с домашними животными.
- 1.13. Строго запрещено находиться на улице без сопровождения взрослых в вечернее время после 23.00 часов.
- 1.14. Необходимо вести активный отдых, соответствующий нормам здорового образа жизни.
- 1.15. В случае получения травмы кем-либо из учащихся свидетель происшествия обязан срочно доложить об этом взрослому и немедленно вызвать скорую помощь.

## **2. Требования безопасности перед началом летних каникул**

- 2.1. Всем учащимся школы необходимо записать в дневник дату начала и окончания летних каникул.
- 2.2. Всем учащимся школы необходимо записать расписание занятий на первый учебный день после летних каникул.
- 2.3. Все ученики образовательного учреждения должны пройти инструктаж и расписаться о его прохождении в соответствующем журнале.
- 2.4. В течение летних каникул каждый ученик должен соблюдать Правила Дорожного Движения, правила противопожарной и электробезопасности, правила личной санитарии и гигиены.
- 2.5. Проведение инструктажа обязательно регистрируется в журнале Инструктажей и хранится у классного руководителя каждого класса.

## **3. Требования безопасности во время летних каникул.**

### **3.1. Требования безопасности на улице во время летних каникул**

- 3.1.1. Необходимо заранее планировать безопасный маршрут до места назначения и всегда использовать его. Следует выбирать хорошо освещенные улицы и избегать прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Всегда лучше идти длинным путем, если он более безопасный.
- 3.1.2. Необходимо хорошо знать свой район: обязательно следует узнать, какие магазины, кафе, рестораны и другие учреждения открыты до позднего времени, где находится ближайшее отделение милиции, опорный пункт правопорядка, комната приема участкового инспектора, пост охраны и т.д..
- 3.1.3. Не следует хвастаться и выставлять напоказ дорогие украшения или одежду, сотовый телефон, необходимо крепко держать свои сумки.
- 3.1.4. Если возле проезжей части дороги нет пешеходного тротуара, следует идти навстречу движению транспорта, в этом случае вы сможете видеть приближающиеся машины.
- 3.1.5. Если у вас возникло подозрение, что кто-то целенаправленно преследует вас, следует перейти улицу и направиться в ближайший хорошо освещенный район. Необходимо быстро дойти или добежать до любого дома, магазина или остановки. При возможности необходимо немедленно вызвать полицию.
- 3.1.6. Если незнакомые люди пытаются увести вас силой, следует сопротивляться любыми доступными способами, громко кричать и звать на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!".
- 3.1.7. Строго запрещено соглашаться на какие-либо предложения незнакомых взрослых.
- 3.1.8. Категорически запрещено куда-либо идти с незнакомыми взрослыми и садиться с ними в машину.

- 3.1.9. Не следует приглашать к себе домой незнакомых детей, если дома нет никого из взрослых.
- 3.1.10. Не разрешается играть на улице в темное время суток.
- 3.1.11. Строго запрещено путешествовать, пользуясь попутным транспортом, необходимо отходить подальше от любого остановившегося около вас транспорта.
- 3.1.12. Всегда следует сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то необходимо позвонить и предупредить об этом своих родителей.
- 3.1.13. Следует всегда соблюдать правила безопасного поведения на дорогах, изученные Вами в школе.

### ***3.2. Правила безопасного поведения на дороге***

- 3.2.1. Переходить проезжую часть дороги следует только в специально отведенных для этого местах: по пешеходному переходу или на зеленый сигнал светофора.
- 3.2.2. Переходить улицу можно только в установленных местах, пользуясь сигналами светофора или по пешеходному переходу.
- 3.2.3. Если на улице нет светофора, необходимо оценить ситуацию на дороге: посмотреть налево, затем - направо.
- 3.2.4. Начав переходить проезжую часть, не следует задерживаться и отвлекаться, если не успели закончить переход, то необходимо задержаться на линии, разделяющей потоки транспортных средств.
- 3.2.5. Если вдоль проезжей части дороги отсутствует пешеходный тротуар, необходимо идти по обочине дороги навстречу движению транспорта, в этом случае вы сможете видеть приближающиеся машины.
- 3.2.6. Ожидать транспортное средство нужно только на посадочных площадках или на тротуаре.
- 3.2.7. Категорически запрещено бросать бутылки, камни и любые другие предметы на проезжую часть в проезжающий транспорт.
- 3.2.8. Строго запрещено играть, кататься на велосипедах, скутерах вблизи проезжей части и железнодорожного полотна.
- 3.2.9. Как следует из Правил Дорожного Движения, управление велосипедом на проезжей части разрешено лицам, достигшим 14 лет, а управление мопедом - лицам, достигшим 16 лет. Помните об этом!
- 3.2.10. Во время нахождения на железнодорожных путях и при переходе через них, следует быть особо внимательным, необходимо хорошо осмотреться, не идут ли поезда по соседним путям.
- 3.2.11. Строго запрещено:
- окликать человека, переходящего дорогу;
  - перебегать дорогу перед близко идущим транспортом;
  - играть возле транспортной магистрали;
  - пользоваться мобильным телефоном во время перехода проезжей части.

### ***3.3. Правила безопасности во время езды на велосипеде***

- 3.3.1. Управлять велосипедом на дороге разрешено лицам, достигшим возраста 14 лет;
- 3.3.2. Движение по проезжей части на велосипеде разрешается только по крайней правой полосе в один ряд;
- 3.3.3. Велосипедисты обязаны уступать дорогу другому транспорту, движущемуся по проезжей части.
- 3.3.4. Во время езды на велосипеде по дорогам и улицам с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:
- следует пользоваться только таким велосипедом, который подходит вам по росту;
  - не разрешается перевозить предметы, которые мешают управлять велосипедом;
  - строго запрещено ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;
  - не допускается отпускать руль велосипеда из рук;

- не разрешается делать на дороге поворот налево;
- категорически запрещено двигаться на велосипеде близко к движущемуся транспорту, цепляться за проходящий транспорт.

#### 3.3.5. Велосипедистам строго запрещено:

- ездить, не держась руками за руль;
- перевозить пассажира на дополнительном сидении;
- поворачивать налево.

### **3.4. Правила безопасности при пользовании железнодорожным транспортом.**

3.4.1. Во время нахождения на железнодорожных путях и при переходе через них, следует быть особенно внимательным, необходимо осмотреться, не идут ли поезда по соседним путям;

3.4.2. Следует быть осторожным, контактные сети находятся под напряжением 3300 вольт и прикосновение к проводам и деталям контактной сети и электрооборудованию электропоездов является опасным для жизни и вызывает поражения электрическим током с тяжелыми последствиями.

#### 3.4.3. Строго запрещено:

- пролезать под железнодорожным подвижным составом;
- перелезать через автосцепные устройства между вагонами;
- бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
- устраивать различные подвижные игры на железнодорожных путях или возле них;
- осуществлять посадку и (или) высадку во время движения поезда;
- цепляться за проходящий железнодорожный транспорт, ездить на подножках.

### **3.5. Правила безопасности при пользовании автобусом, трамваем и метро.**

3.5.1. Следует пользоваться только хорошо освещенными и часто используемыми остановками.

3.5.2. Лучше всего сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе, троллейбусе или трамвае.

3.5.3. Во время нахождения в транспорте не разрешается засыпать, необходимо быть всегда бдительным.

3.5.4. В метро и на остановках электропоезда следует стоять за разметкой от края платформы.

3.5.5. Во время ожидания транспорта необходимо стоять с другими людьми или рядом с информационной будкой.

3.5.6. Следует всегда быть бдительным относительно тех людей, которые выходят из троллейбуса, автобуса, трамвая, метро вместе с вами или подсаживают вас в транспорт, необходимо внимательно следить за своими карманами, сумку следует держать перед собой. Если чувствуете себя неудобно, то следует идти прямо к людному месту.

### **3.6. Правила безопасности в местах массового отдыха людей.**

3.6.1. В местах массового отдыха людей распитие спиртных напитков, выражение нецензурными словами и курение категорически запрещено! Необходимо всегда быть вежливым с ровесниками и взрослыми. Не следует вступать в конфликтные ситуации.

3.6.2. Отправляясь в кинотеатр, на стадион, не следует брать с собой объемных сумок, портфелей, они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной и недорогой. Стремление уберечь дорогую одежду может пойти в разрез с требованиями безопасности.

#### 3.6.3. Правила безопасности на концерте, стадионе, в кинотеатре:

- лучше всего приобретать билеты с местами, расположенными недалеко от выходов, но не на проходах;
- приходить в места массового отдыха людей необходимо заранее, чтобы избежать толпы при входе;

- во время входа в зал не разрешается приближаться к дверям и ограждениям, особенно на лестницах - вас могут сильно прижать к ним;
- на концертах следует избегать нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки;
- заняв свое место, необходимо сразу оценить возможность добраться до выхода. Следует подумать, сможете ли вы сделать это в темноте;
- если в зале начались беспорядки, следует немедленно покинуть помещение, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков - дело неподдающееся прогнозу, не следует кричать и вступать в конфликты;
- если вы оказались в толпе, ни в коем случае не допускайте того, чтобы вас сбили с ног, следите за тем, чтобы не споткнуться - подняться вы уже не сможете;
- необходимо держаться в середине людского потока, не следует искать защиты у стен и ограждений - вас могут сильно прижать и покалечить;
- не следует предпринимать активных действий, необходимо держать руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, позвольте толпе самой нести вас;
- если вы все-таки упали, следует максимально сгруппироваться, защищая голову руками;
- после выхода из здания, следует направляться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке в другой транспорт.

### **3.7. Правила личной безопасности.**

- 3.7.1. Строго запрещено открывать двери своей квартиры незнакомым людям, вступать с ними в разговор и соглашаться на их предложения.
- 3.7.2. Открывая входные двери своей квартиры, следует убедиться, что на лестничной площадке нет неизвестных вам людей.
- 3.7.3. Не допускается оставлять записки в двери своей квартиры, в которых говорится о том, кто из ваших близких куда ушел.
- 3.7.4. Строго запрещено входить в неосвещенный подъезд дома или лифт без сопровождения взрослых с незнакомыми или малознакомыми людьми.
- 3.7.5. Во время игр на улице нельзя залезать в подвалы зданий и бесхозные машины.
- 3.7.6. Не допускается играть в безлюдных и неосвещенных местах (лесу, парке).
- 3.7.7. Не следует вступать в конфликт с шумной компанией, с выпившими людьми.
- 3.7.8. Строго запрещено садиться в незнакомые вам транспортные средства.
- 3.7.9. Необходимо всегда предупреждать родителей, бабушек, знакомых о месте своего нахождения и времени возвращения.
- 3.7.10. Следует выяснить номера телефонов родителей, бабушек, знакомых, по которым вы сможете экстренно связаться с ними.
- 3.7.11. Не следует переохлаждаться, необходимо помнить о том, что если у вас имеются симптомы гриппа, лучше несколько дней побыть дома, чем потом лечить осложнения ОРВИ и гриппа длительное время.
- 3.7.12. Не следует перегреваться, необходимо помнить о том, что, находясь без головного убора на открытом солнце, можно получить тепловой или солнечный удар.
- 3.7.13. Категорически запрещено принимать самостоятельно какие-либо таблетки или лекарственные средства.
- 3.7.14. Строго запрещено пользоваться электроприборами, играть с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

### **3.8. Правила безопасности на воде во время летних каникул**

Чтобы избежать несчастного случая, необходимо соблюдать меры предосторожности на воде:

- 3.8.1. Не следует приходить на водоемы (озеро, река, море) одним без сопровождения взрослых.

- 3.8.2. Купаться можно только в специально отведенных для этого местах.
- 3.8.3. Не допускается заходить в воду, не зная глубины дна.
- 3.8.4. Во время прогулки по берегу водоема, необходимо внимательно смотреть под ноги, чтобы нечаянно не наступить на стеклянные осколки и другие острые предметы.
- 3.8.5. Не разрешается заходить в воду с наступлением сумерек или при плохой видимости.
- 3.8.6. Строго запрещено кататься на катерах и другом водном транспорте одним без сопровождения взрослых.
- 3.8.7. Необходимо уметь оказать первую неотложную доврачебную помощь.
- 3.8.8. В случае возникновения чрезвычайной ситуации следует немедленно оповестить об этом взрослых.
- 3.8.9. Во время длительного нахождения на солнце, следует увеличить количество потребляемой питьевой воды.

### ***3.9. Правила безопасности в лесу***

- 3.9.1. Категорически запрещено ходить в лес одному без сопровождения взрослых.
- 3.9.2. Следует иметь при себе и уметь пользоваться компасом, не разрешается ходить в лес в дождливую или пасмурную погоду.
- 3.9.3. Отправляясь в лес, необходимо надевать резиновые сапоги, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, это защитит вас от укусов змей и насекомых.
- 3.9.4. Находясь в лесу, следует надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей.
- 3.9.5. Пробираясь через кусты и заросли следует осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их.
- 3.9.6. Строго запрещено курить и разжигать костры в лесу, во избежание пожара, не допускается оставлять после себя мусор, так как пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.
- 3.9.7. Во время лесного пожара необходимо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.

### ***3.10. Правила безопасности при обращении с животными***

- 3.10.1. Не разрешается кормить и трогать чужих собак, особенно во время еды или сна. Не следует считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое животного.
- 3.10.2. Следует избегать приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.
- 3.10.3. Категорически запрещено убежать от собаки.
- 3.10.4. Не следует делать резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Животное может решить, что вы угрожаете его хозяину и напасть на вас.
- 3.10.5. Не разрешается трогать щенков, если рядом находится их мать, не следует отбирать то, с чем собака играет.
- 3.10.6. Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, необходимо остановиться и пропустить её хозяина.
- 3.10.7. Следует помнить о том, что животные могут являться переносчиками таких болезней, как бешенство, лишай, чума, и др.

### ***3.11. Правила электробезопасности.***

- 3.11.1. Категорически запрещено прикасаться к электропроводам, электроприборам мокрыми руками.
- 3.11.2. Выходя из дома, всегда следует проверять, все ли электроприборы отключены от электросети.
- 3.11.3. Не допускается вынимать вилку из электрической розетки, дергая за шнур.
- 3.11.4. Категорически запрещено подходить к оборванным электрическим проводам ближе, чем на 30 шагов.
- 3.11.5. Строго запрещено касаться опор электролиний.

3.11.6. Строго запрещено пользоваться неисправными электроприборами, электрическими розетками.

### **3.12. Правила пожарной безопасности.**

3.12.1. Необходимо строго соблюдать правила пользования газовыми плитами, не допускается оставлять включенный газ без присмотра.

3.12.2. Строго запрещено детям пользоваться спичками, зажигалками, разводить дома огонь.

3.12.3. Категорически запрещено пользоваться спичками и включать газ самостоятельно без взрослых (для учеников 1-4 классов).

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. В случае возникновения пожароопасной ситуации (появления дыма, запаха гари) необходимо немедленно вызвать пожарную бригаду по телефону 101.

4.2. В случае появления запаха газа категорически запрещено включать свет и зажигать спички. Следует немедленно проветрить помещение и вызвать аварийную службу газа по телефону 104.

4.3. В случае возникновения любой чрезвычайной ситуации, если вы находитесь дома один, следует немедленно связаться с МЧС по телефону 101 и рассказать оператору о своей проблеме.

4.4. Необходимо уметь оказывать первую доврачебную помощь:

- при порезе: прикрыть чистой салфеткой, смоченной йодом, не мыть под проточной водой
- при отравлении: срочно промыть желудок большим количеством кипяченой воды;
- при обморожении: растереть обмороженные места сухой теплой тканью, дать выпить пострадавшему несколько стаканов теплой жидкости;
- при ушибах: зафиксировать в неподвижном состоянии конечность и наложить холод.

Во всех перечисленных случаях необходимо немедленно обратиться к врачу.

### **5. Требования безопасности после окончания летних каникул.**

5.1. Собрать портфель согласно расписанию уроков на первый учебный день.

5.2. Пройти повторный инструктаж по безопасности жизнедеятельности в школе, с обязательной отметкой в соответствующем журнале.

Инструкцию разработал:

 | А. Степанов |

С инструкцией ознакомлен (а)

«\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_ |